# Цикл уроков: Тайны сердец

## 2 урок: терпение и болезнь

ВИДЕО ВЕРСИЯ | АУДИО ВЕРСИЯ

---

Уважаемый, джамаат! мы продолжаем наши уроки по книге «Тайны сердец», «Мукашафатуль кулюб», имама Газали, да будет доволен им Аллах. Сегодня у нас 2-й урок. Раздел «Терпение и болезнь».  В этом разделе имам Газали говорит о терпении, то есть о том, каким должно быть состояние мусульманина при болезнях и недугах. Эту главу он начинает со следующего аята из суры «Али Имран»:

> «**Воистину, Аллах любит терпеливых».** (3:146)

Далее, он называет виды терпения.

**Первый вид терпения** - это терпение в покорности Аллаху. То есть проявление терпения в соблюдении религиозных обязанностей. Будь то пост, закят или намаз, следует проявлять терпение в этих делах.

**Второй вид** - это терпение в воздержании от запретного. То есть терпение в том, чтобы избегать вещей, которые запретил Аллах и о которых предупреждал Пророк (мир ему и благословение Аллаха). Это то, что Аллах сделал харамом, и от чего мусульманин должен воздерживаться.

**Третий вид** – это терпение при болезнях и испытаниях, особенно в первые мгновения после их наступления.

Когда приходит трудность, нужно проявить терпение при первом же ударе. Когда приходит испытание, не нужно, совершая плохие поступки, суетиться, жаловаться - это уже не будет «сабр». В тот же миг, как пришла трудность, мы должны проявить терпение. В хадисе сказано: «Будьте терпеливы».

Был такой святой человек Джунейд аль-Багдади, он говорил: «Терпение - это путь познавших Аллаха». Мудрые ученые говорят, что, если Аллах посылает человеку трудности, это нужно принимать как назидание. Верующий человек должен воспринимать любые невзгоды как испытание. Если верующий человек сталкивается с трудностями, он должен понимать, что это происходит не просто так, а по предопределению, и принимать это как испытание. «Никто из вас не почувствует сладости веры, пока не придет испытание». Он говорит: если человек не доволен тем, что на него свалилось, и не проявляет терпения, он не сможет почувствовать сладость и вкус веры.

Передается, что Муаз ибн Джабаль (р.а.) сказал: «Когда верующего постигает испытание, Всевышний Аллах повелевает ангелу, записывающему его грехи: "Убери свое перо от его книги". Затем говорит ангелу, записывающему благие дела: "Записывай Моему рабу лучшие из его деяний"».

Когда к человеку приходит болезнь - да убережет нас Аллах - это становится для него испытанием. В такой момент, когда это касается тебя, важно проявить терпение перед Всевышним Аллахом. Нужно понимать, что это предписано свыше как часть очищения человека, поэтому в первую очередь важно проявить терпение и быть довольным предопределением. Истинная искренность раба перед Аллахом проверяется именно так: видно, правдив ли человек или же его поведение — лишь показуха. Когда на голову человека сваливается трудность, становится ясно, сохраняет ли он спокойствие духа или же поддается панике. Обычно, если всё хорошо, человек благодарит Аллаха, говоря: «Альхамдулиллях». Однако «в дни испытаний», когда приходит беда или тяжелое бремя, какие слова срываются у нас с уст? Когда, жалуясь спрашивают: «За что мне это?!». когда душа не может вынести испытания, человек начинает жаловаться, и тогда он становится подобен лжецу. Посмотрите сами... Если человеку дано великое знание - будь, то знания, доступные человеку или джиннам - и он считает себя ученым... Но внезапно приходит испытание. Мы называем это трудностями, но мерилом такого испытания становится жалоба: проявит ли человек ее [как слабость] или же обратится к терпению и знаниям? [То есть,] теперь, когда пришла эта трудность, [он] сразу начинает жаловаться, сетовать [и] предъявлять претензии. как только в жизни этого человека появляется реальная проблема, всё его «знание» отступает на второй план. Даже если он обладает огромными знаниями, если он не применяет их на практике, то эти знания не приносят ему никакой пользы. Например: свалилось на нашу голову испытание? Мы должны в первую очередь проявить терпение и принять это с довольством. Мы должны смотреть на людей, которые живут в гораздо более тяжелых условиях, чем мы. Оглядываясь на них, мы должны прийти в себя и обретать смирение.

**Следующая глава в этой книге: «О борьбе с нафсом» - борьба против страстей нафса.**

Иблис призывает человека к плохому, но сам по себе нафс не просто подталкивает тебя к плохому, нафс - это враг для тебя даже более сильный, чем Иблис. Почему Иблис враждует с тобой? Что такое нафс? Это некая мощная сила внутри нас, которая тянет к злу. Это враг, который опаснее Шайтана. Иблис (шайтан) - это внешний враг, но у человека есть внутренний враг — нафс. Шайтан действует через нафс, подстрекая его. Навязчивый голос внутри нас *«я хочу, я хочу»* (желания, капризы, страсти) - это инструмент, который по своей силе опаснее внешнего шайтана, потому что этот враг живет внутри вашей собственной груди. Нафс нашептывает человеку: *«Спи больше, делай то, делай это»*, подталкивая к бесконечным земным желаниям и потаканию страстям. все эти пустые мирские заботы, погоня за тем, что внушает нафс, не принесут никакой пользы в Судный день (Кыямет). О таких вещах (о потакании нафсу) человек суетится здесь, но перед лицом вечности они бессмысленны.

Хазрат Али, да будет доволен им Аллах, говорил: «Я и мой нафс подобны пастуху и отаре овец. Когда пастух возвращает овец с одной стороны, они разбредаются с другой. Этот пример как раз показывает, почему нафс так трудно удержать — он постоянно норовит разбрестись, как непослушное стадо, если пастух ослабляет контроль. Тот, кто победит свой нафс и сумеет обрести контроль, обуздать его желания, удостоится милости и будет погребён в земле почёта. А тот, кто погубит благородные чувства своего сердца, подвергнется проклятию и будет погребён в земле мучений».

Один из известных праведников Яхьи ибн Муаза ар-Рази говорил: воспитывай свой нафс. Как воспитывать? «Через поклонение» и «Рияд», то есть через борьбу, борьбу с нафсом.

**Первое - сокращение сна.** Почему уменьшение сна так важно? Чрезмерный сон порождает лень, ожесточает сердце и погружает человека в беспечность (*гафля*). Аль-Газали объясняет, что ночное бодрствование (даже небольшое чтение молитв или размышления) оживляет сердце. Кто мало спит, у того «чистая воля» - его разум не затуманен сонливостью, и он способен контролировать свои поступки.

**Второе - сокращение слов**. Малословие избавляет от бед. Отказ от причинения вреда людям и другим живым существам помогает рабу достичь желаемого. «Девять из десяти бед идут от языка». Пустые разговоры, сплетни, бахвальство и споры разрушают духовный свет человека. Сокращение речи - это защита (*саламат*) от множества грехов. Человек, который контролирует свой язык, защищает себя от внезапных падений.

**Третье - Терпение обид от людей** - это один из самых тяжелых видов борьбы с нафсом.

Когда кто-то поступает несправедливо, нафс сразу требует мести, обижается и возмущается. Аль-Газали учит, что перенесение чужой несправедливости с терпением - это прямой удар по гордыне (*кибр*). Пока нафс не научится проглатывать обиды ради довольства Аллаха, он не смирится.

**Четвертое - Умеренность в еде.** Сокращение еды помогает человеку без особых трудностей победить страсти нафса. Постоянная сытость отдаляет раба от Аллаха. Когда человек переедает, его тело становится тяжелым, а нафс обретает силу и начинает требовать развлечений, грехов и комфорта. Уменьшение количества пищи проясняет разум, убирает тяжесть из тела и позволяет сердцу наполниться «светом мудрости» (*нуруль хикма*).

Наш Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: "О молодые люди! Кто из вас способен вступить в брак, пусть женится, ибо это лучше помогает потуплять взор и сохранять целомудрие. А кто не способен, пусть соблюдает пост, ибо пост будет для него защитой (от страстей)».

Лукман Хаким говорил: «Сын мой! Увеличивай две вещи и уменьшай две вещи: увеличивай стремление к приобретению знаний и совершению благих дел, а уменьшай количество еды и количество сна». Он также говорил: «Кто злоупотребляет едой и сном, тот в Судный день предстанет перед Аллахом муфлисом - банкротом, лишённым благих дел».

**Рассказ**

Однажды пророк Яхья (а.с.) встретил шайтана. В руках у него было несколько уздечек. Яхья (а.с.) спросил:

- Что это?

Шайтан ответил:

- Это чрезмерные желания нафса, посредством которых я ловлю людей.

Яхья (а.с.) спросил:

- Есть ли среди них что-либо, относящееся ко мне?

Шайтан ответил:

- Нет. Но однажды ты досыта поел вечером, и тогда мы сделали для тебя намаз тяжёлым.

Эти слова относятся к тем, кто насытился лишь один раз в жизни. Что же тогда говорить о тех, кто каждый день до отказа наполняет свой живот, не зная, что такое голод, а затем пытается

поклоняться?

Согласно преданиям, однажды Яхья (а.с.) досыта наелся ячменного хлеба и в ту ночь уснул, не сумев совершить зикр. Тогда Аллах Всевышний ниспослал ему откровение: «О Яхья! Неужели ты нашёл дом лучше Моего дома? Или нашёл кого-либо ближе Меня? Клянусь Моим величием, если бы ты увидел Фирдаус и ад и сравнил их, то вместо слёз из твоих глаз текли бы гнойные выделения, а вместо сшитой одежды ты носил бы железные одежды».

---

© Авторские права на статьи и осуществленные переводы статей из других источников принадлежат сайту Azan.kz.

Убедительная просьба к лицам, производящим копирование и распространение в социальных сетях и иных сайтах любых материалов ресурса Azan.kz, в обязательном порядке указывать активную ссылку на источник.