Цикл уроков: Рамадан: вопросы-ответы

Вопросы в Рамадан: обзор, намерение, сухур, ифтар, хадисы, что (не) нарушает пост

Azan.kz

ВИДЕО ВЕРСИЯ | АУДИО ВЕРСИЯ

Уважаемые мусульмане, приближается благословенный месяц Рамадан. Именно в Рамадан священный Коран был ниспослан из Хранимой Скрижали на небеса. Поэтому в этот месяц мусульмане стараются читать Коран как можно больше и в ночных молитвах таравих стараются за месяц прочитать весь Коран. Но больше всего Рамадан известен постом (ораза). Пост в Рамадан – это один из пяти столпов Ислама и его совершение предписано мусульманам в Коране. В 183 аяте суры «Бакара» сказано:

> **«О те, которые уверовали! Предписан вам пост так же, как он предписан тем, кто был до вас, — может быть, вы будете богобоязненны!» (2:183).**

Вечерний прием пищи после поста называется **ифтар** (разговение). Утренний прием пищи перед рассветом называется **сухур**.

Мы делаем намерение на пост перед каждым новым днем поста, также дозволительно сделать одно намерение на пост целого месяца Рамадан. Намерение — это осознание того, что ты завтра собираешься держать пост в Рамадан или сегодня. Его можно не проговаривать, хотя лучше проговорить, например, в форме:

«Я намереваюсь (завтра или сегодня) держать обязательный пост в месяц Рамадан во имя Всевышнего Аллаха».

Некоторые категории людей при определенных обстоятельствах освобождаются от обязанности держать пост. Например: путники, больные, беременные и кормящие женщины. Все пропущенные посты надо возместить после Рамадана, когда обстоятельства, мешающие посту, снимутся: кормление закончится, путь завершится и так далее.

Особое положение и у женщин во время менструации – им нельзя (харам) поститься, такой пост не будет засчитан.

Следует помнить, что пост нарушается от попадания в организм чего-то извне. Так, употребление пищи, таблеток, ингаляции и курение, вступление в интимную близость нарушают пост. Однако есть много нюансов и исключений. Например, лечебные уколы (но не витаминные) и попадание воды в уши - пост не нарушают. На эту тему мы поговорим далее.

Следует помнить, что пост – это не просто физическое воздержание. В первую очередь, нам надо воздерживаться от грехов: от злословия, клеветы, алчности и других дурных деяний.

Говоря о Рамадане, нельзя не отметить таравих-намаз. Это намаз, который состоит из 20 ракаатов и совершается по ночам в месяц Рамадан. Мужчинам следует читать его в мечети коллективно, а женщины читают таравих дома. Если это первый раз, когда вы держите пост в Рамадан, то несомненно, вы навсегда запомните этот месяц. Рамадан делает нас мягче и спокойнее, в чем-то даже мудрее. Подавайте милостыню, старайтесь не ссориться и не спорить. И лишь от Аллаха – тауфик.

Теперь ответим на вопросы касающиеся намерения, обсудим вопросы, связанные с сухуром, ифтаром и рассмотрим ряд общих вопросов. Начнем с даты начала Рамадана в этом году.

Когда в 2025 году начинается Рамадан?

- Духовное управление мусульман Казахстана, после консультаций проведенных Советом муфтиев Организации тюркских государств, утвердило дату начала Рамадана в этом году на 1 марта.

- ДУМК: начало священного месяца Рамадан - 1 марта

Слышал, что есть дуа перед Рамаданом, что надо говорить?

- ’Убада ибн Самит (р.а.) передает, что Пророк, мир ему и благословение Аллаха, учил сподвижников читать следующее дуа перед наступлением благословенного месяца Рамадан:

اَللّٰهُمَّ سَلِّمْنِيْ لِرَمَضانَ وَسَلِّمْ رَمَضانَ لِيْ وَسَلِّمْه لِي مُتَقَبَّلا

«Аллахумма саллимни ли Рамадана уа саллим Рамадана ли уа саллимху ли мутакаббаля».

Перевод: «О Аллах! Сохрани меня для Рамадана, сохрани для меня Рамадан и прими его от меня».

Что говорить в качестве намерения на пост?

- В качестве намерения можно сказать следующее: «Я намереваюсь держать пост месяца Рамадан от рассвета до заката ради довольства Всевышнего Аллаха». Однако намерением может быть осознание, что вы будете держать такой-то пост. Проговаривать в этом случае необязательно.

Можно ли делать намерение сразу на весь пост в течение всего месяца Рамадан?

- Да, по ханафитскому мазхабу можно делать намерение на пост всего месяца Рамадан, но можно делать намерение и на каждый день.

Когда заканчивается время сухура?

- Сухур заканчивается с началом утреннего намаза - фаджр. Желательно завершить сухур за 10 минут до начала фаджра, чтобы успеть почистить зубы и ополоснуть рот.

Если я проспал сухур, действителен ли мой пост?

- Да, ваш пост действителен.

Что лучше всего есть на сухур и на ифтар?

В хадисе сказано: «Пророк ﷺ открывал свой пост свежими финиками перед тем, как совершать намаз магриб. Если у него не было свежих фиников, он открывал пост сухими финиками. Если же у него не было и этого, он открывал свой пост просто несколькими глотками воды». (Тирмизи). Соответственно, лучше открывать пост финиками и водой. Если нет фиников, то что-то сладкое из сухофруктов богатых витаминами.

- Статья: «Финики и их польза»

Какое дуа надо произносить после сухура?

- Во время сухура, после приема пищи мы делаем намерение на предстоящий день поста. Можно сказать: «Я намереваюсь держать пост месяца Рамадан от рассвета до заката ради довольства Аллаха».

Когда начинается время ифтара, т.е. когда заканчивается время ежедневного поста?

- Пост заканчивается с началом вечернего намаза (магриб).

Что нужно говорить перед ифтаром?

- Перед ифтаром следует сказать следующее:

ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

«Захаба-з-зомау вабталлятиль-‘уруку ва сабаталь-аджру иншаАллах».

Что в переводе означает: «Жажда ушла, и жилы наполнились влагой, и награда установлена, если того пожелает Аллах».

Что нужно говорить перед приемом пищи?

- Можно прочесть следующее дуа: «Аллахумма, барик ля-на фи-хи ва ат'ым-на хайран мин-ху!»

В переводе это значит: «О, Аллах, сделай это благословенным для нас и накорми нас тем, что лучше этого!»

Я проспал сухур и намаз фаджр. До какого времени можно сделать намерение на пост?

- До времени дахватуль-кубра – это время перед зенитом солнца. Примерно за 45 минут до наступления времени зухр намаза.

Будет ли действительным пост, если опоздал на несколько минут завершить сухур?

- Если прием пищи продолжался после наступления времени утреннего намаза, то ваш пост недействителен и его надо восполнить.

Если я проспал сухур, действителен ли мой пост?

- Подъем на сухур очень желателен, но не является условием действительности поста. Поэтому ваш пост действителен.

Если я не совершаю намаз, действителен ли мой пост?

- Пост будет действителен (при соблюдении его правил и предписаний), так как совершение намаза не является условием действительности поста. Это два разных и независимых друг от друга вида поклонения.

Можно ли во время Рамадана заключать никах?

- Да, заключать никах во время Рамадана разрешено.

Я занимаюсь спортом. Как проводить тренировки в Рамадан?

- Для этого вам следует проконсультироваться с врачом. По нашим наблюдениям, те, кто занимается спортом, стараюся тренироваться ближе ко времени ифтара, примерно, за полчаса-час, чтобы не пропускать намаз аср и магриб с джамаатом. Однако, данный вопрос прежде всего следует обсудить с медиком.

Можно, если Рамадан летом, открывать пост по мекканскому времени?

- Нельзя. Следует поститься по времени региона проживания, указанному в расписании, изданном официальным религиозным управлением (ДУМК).

- Статья: «О посте по мекканскому времени»

Можно ли вступать в интимную близость ночью в Рамадан?

- Можно. Запрет на интимную близость касается времени поста, то есть, светлого времени суток от рассвета до заката.

Можно ли стричь ногти и волосы во время поста?

- Да, можно стричь ноги и волосы во время поста.

Что лучше всего делать во время поста?

- Если это возможно, придерживайтесь вашего обычного графика. Проводите больше времени в поклонении, увеличьте количество зикра, совершайте дополнительные намазы. Делайте больше дуа и просите прощения у Аллаха. Также совет: не злоупотреблять едой на ифтар и просыпаться на сухур. Не пропускайте таравих, если вы мужчина, а если вы женщина выстаивайте таравих у себя дома. И, разумеется, не пропустите последние 10 дней Рамадана, в которые мы ждем Лейлятуль-Кадр.

Теперь несколько вопросов, касающихся хадисов о Рамадане и его наградах. В том числе о вымышленных хадисах и просто недостоверной информации о посте.

Правда, что во время Рамадана приостанавливаются мучения могилы для умерших?

- Хафиз Ибн Раджаб передает это сообщение, которое со слабым иснадом (цепочкой передатчиков) передает в своем сборнике имам Байхаки от Анаса ибн Малика (р.а), который говорил: «Поистине, наказание могилы приостанавливается для обитателей могил во время Рамадана». Также сказано, что тот, кто умрет во время Рамадана, будет защищен от мучений могилы. Это выводится из хадиса, где сказано, что во время Рамадана двери Ада закрываются и открываются двери Рая.

Приведите хадис, где сказано, что, если человек пропустит один день поста без уважительной причины, он никогда не сможет восполнить его.

- Абу Хурайра (р.а.) передает, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Тот, кто пропустит хотя бы один день поста в Рамадан без какой-либо [уважительной] причины и не по болезни, не сможет восполнить его, даже если будет держать пост всю оставшуюся жизнь». Этот хадис слабый, но подходит для предостережения от греха. И его поддерживают сообщения, которые передаются от Али и Ибн Масуда (р.а.). В хадисе подразумевается, что вознаграждение, баракат и различные духовные блага, которые даруются человеку в Рамадан, нельзя получить в другое время, как и в случае с совершением намаза с джамаатом: человек не сможет получить его блага, даже если будет совершать этот намаз в одиночку двадцать пять раз.

Достоверны ли хадисы, где сказано, что за каждое саджда в Рамадан идет награда, как за 1500 саджда в обычное время, и что 70 000 ангелов делают дуа за человека, который держит пост в Рамадан?

- Оба вышеназванных хадиса приводятся в «Шу’аб аль-иман» имама Байхаки (да помилует его Аллах) и их иснад слабый. Поэтому, приведя эти хадисы, имам Байхакы пояснил, что их поддерживают другие известные сообщения:

1. Хафиз Ибн Раджаб передает слова известного табиина Ибрахима Нахаи, который сказал: «Один день поста в Рамадан лучше, чем тысяча постов (в другое время), один тасбих в Рамадан лучше, чем тысяча тасбихов (в иное время), и один ракаат намаза в это время лучше, чем тысяча ракаатов (в другое время)».

2. Абдуллах ибн Умар (р.а.) передает, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Поистине, Аллах посылает особую милость, и Его ангелы молятся за тех людей, кто встает на сухур». В этом хадисе сказано, что ангелы (без уточнения какого-то особого числа) молятся за постящегося человека. Лучше приводить эти достоверные сообщения (вместо тех, что вы привели в своем вопросе).

Достоверен ли хадис, где говориться, что: «Если кто-то произнесет шахаду 40 раз в первую пятницу Рамадана, он получит награду, как за совершенный хадж. А кто расскажет об этом действии другим людям, получит награду, как за два хаджа»?

- Ничего подобного в сборниках достоверных хадисов обнаружено не было. Особенно настораживает тот факт, что за передачу этого сообщения обещана вдвое большая награда, чем за само действие. О подобном ничего не говорится в достоверных хадисах.

- Статья: «Вымышленные хадисы о Рамадане».

Правда, что если поститься 3 дня в начале Рамадана, 3 дня в середине и 3 дня в конце, то это засчитается как за месяц поста?

- Совершенно неправда. Необходимо поститься каждый день в течение всего священного месяца Рамадан.

ЧТО НАРУШАЕТ И НЕ НАРУШАЕТ ПОСТ

Следующая очень важная тема, что нарушает или не нарушает пост. Эта тема, порой покрыта заблуждениями, в результате которых постящиеся боятся сглотнуть слюну или вдохнуть запах готовящейся еды.

Можно ли глотать слюну?

- Наш ответ - да, можно глотать свою слюну и это не нарушает ваш пост.

Можно прополоскать рот во время поста?

- Да, можно. Но это следует делать аккуратно, чтобы случайно не проглотить воду.

Нарушает ли пост попадание воды в уши?

- Попадание воды в уши не нарушает принципиальный момент поста, то есть сухого голодания, так как вода в этом случае не попадает в организм.

Если во время гусля вода попала внутрь через нос или рот, будет ли нарушен пост?

- Да, в этом случае пост нарушается.

Можно почистить зубы пастой во время поста?

- Чистить зубы во время поста не запрещено. Однако во время чистки зубов надо быть предельно осторожным, чтобы не проглотить ни воду, ни пасту, иначе пост нарушается.

Нарушится ли пост, если, идя по улице, вдохнул запах еды?

- Запах, каким бы он не был приятным, не имеет питательных свойств, поэтому нет, это не нарушает пост. Однако, не следует специально вдыхать обильные пары готовящегося блюда в течение длительного времени.

Если во время поста неосознанно употребить пищу, нарушается ли пост?

- Если человек поел по забывчивости, то не нарушается. Если по ошибке – то нарушается. Разница в том, что в случае забывчивости человек не помнит о посте и при этом ест. В случае ошибки человек помнит о посте, но проглотил пищу случайно, например, полоскал рот и случайно проглотил воду.

Если невольно проглотил кусочки еды, застрявшие между зубами, нарушает ли это пост?

- Если человек проглотил кусочки еды, не подозревая об этом, то это не будет нарушать пост.

Правда, что, если дни длинные, можно пить воду и это не нарушит пост?

- Нет, это неправда. Одно из условий поста – сухое голодание. Пить воду от рассвета до заката нельзя, в противном случае это нарушает пост.

Можно жевать жевательную резинку во время поста?

- Нет, во время поста этого делать нельзя. В жевательной резинке содержатся сахарозаменители и другие вещества, которые могут быть питательными. Смешиваясь со слюной, они поступают в ваш организм, что сразу же нарушает ваш пост. И даже если вы будете сплевывать эту слюну, жуя жвачку лишь для того, чтобы освежить дыхание, то и в этом случае сахара будут впитываться через слизистую. Поэтому жевательная резинка однозначна нарушает пост.

Нарушается ли пост от глотания мокроты?

- Глотание мокроты в ханафитском мазхабе не нарушает пост.

В чем разница между нарушением поста по ошибке и нарушением поста по забывчивости?

- Нарушение поста по забывчивости – это когда человек забыл, что постится, и совершил что-то, что нарушает пост, например, поел. Нарушение поста по ошибке – это когда человек помнил, что постится, не собирался нарушать пост, но случайно его нарушил, например, проглотил воду при полоскании рта. В первом случае – пост не нарушается. Во втором случае этот день поста необходимо восполнить.

- Памятка: "Что нарушает и не нарушает пост?"

Нарушает ли пост поцелуй?

- Если речь идет о поцелуе в щечку, то не нарушает. Если это поцелуй между супругами, не ведущий к возбуждению и близости, то не нарушается.

Нарушает ли пост нанесение сурьмы?

- Нет, нанесение сурьмы пост не нарушает.

Нарушает ли пост клизма?

- Однозначно, да. Использование клизмы нарушает пост.

Нарушают ли пост уколы?

- Нет, уколы пост не нарушают, подробнее мы раскрыли этот вопрос в разделе «При болезни»

Нарушает ли пост рвота?

- Если человек проглотил рвотные массы, не желая этого, и проглоченного было меньше полости рта, то это не нарушает пост. Если человек осознанно проглотил ее и объем рвоты был равен или больше объема полости рта, то это нарушает пост. Если он добровольно проглотил меньше этого объема, то это не нарушает пост.

Нарушает ли пост поллюция во сне днем?

- Нет, поллюция пост не нарушает.

Нарушает ли курение пост?

- Да, курение нарушает пост.

Пластыри с никотином (для тех, кто бросает курить) нарушают ли они пост?

- Нет, данные пластыри не нарушают пост.

У меня кровоточат зубы, я обычно сплевываю кровь, но иногда глотаю. Нарушается ли пост?

- Если количество крови равно количеству слюны или больше, то глотание такой слюны нарушит пост. Если крови меньше слюны, то пост не нарушится. Некоторые ученые сказали, что это определяется по тому, чувствует человек во рту вкус крови или нет.

Нарушает ли пост употребление насвая?

- Однозначно да, употребление насвая нарушает пост.

Примется ли пост, если ты до него выпил спиртное?

- Если человек выпил спиртное до начала Рамадана или ночью в месяц Рамадан его последующий пост будет действителен. Обратите внимание, что пить спиртное – харам. В Коране говориться: «О те, которые уверовали! Воистину, опьяняющие напитки, азартные игры, каменные жертвенники (или идолы) и гадальные стрелы являются скверной из деяний сатаны. Сторонитесь же ее, – быть может, вы преуспеете» (5:90). В этом аяте Всевышний запрещает спиртные напитки. За распитие спиртного следует принести тауба (покаяние), так как это, несомненно, грех.

Нарушает ли пост вдыхание соленого воздуха в галокамере?

- Нет, в этом случае ваш пост не нарушен.

Нарушает ли пост использование спрея или капли от насморка?

- Да, это нарушает пост. Однако, люди, страдающие астмой или аллергией, используют спрей для открытия дыхательных путей, и, если спрей распыляется в нос и остается в носовой полости или дыхательных путях, не попадая внутрь через пищевод, пост не нарушается. Но из-за высокого риска нарушения поста, эти лекарства лучше принимать до сухура или после ифтара. Либо, если врачи уверены, что данное заболевание нельзя вылечить, пост можно не

держать, но тогда следует выплачивать фидью в течение 30 дней.

Дозволяется ли использовать во время поста ушные и глазные капли и контактные линзы?

- Допускается использовать контактные линзы и капли для глаз во время поста. В соответствии с мнением врачей, на исследования которых опираются исламские ученые, любая жидкость, попавшая в ухо, не попадает через наружный слуховой проход в среднее и внутреннее ухо, если только барабанная перепонка человека не деформирована (не повреждена). Следовательно, допускается использовать ушные капли во время поста, так как отсутствует прямая связь между ухом и горлом/желудком».

© Авторские права на статьи и осуществленные переводы статей из других источников принадлежат сайту Azan.kz.

Убедительная просьба к лицам, производящим копирование и распространение в социальных сетях и иных сайтах любых материалов ресурса Azan.kz, в обязательном порядке указывать активную ссылку на источник.