Цикл уроков: Ихсан - основа духовного воспитания

35. Способы очищения сердца

ДУМК, Azan.kz

ВИДЕО ВЕРСИЯ | АУДИО ВЕРСИЯ

«Воистину, сердца ржавеют, как ржавеет железо, когда его касается вода». (Имам Байхаки).

Всевышний Аллах испытывает человека. Он помещает сердце то в горячее, то в холодное, подвергая его разным жизненным ситуациям. Когда мы вернемся к Аллаху в Судный день, нам нужно будет иметь чистое сердце, чтобы спастись от Ада и вернуться в Рай. Всевышний Аллах говорит в Священном Коране: «В день, когда (никому) не принесет пользу ни богатство, ни сыновья, но (легко будет тем), кто предстанет перед Аллахом с чистым сердцем». (Сура «Аш-Шу’ара», аяты 88 и 89).

Следовательно, если сердце по какой-то причине осквернено, тогда закон Аллаха в этом мире гласит, что есть способы для его очищения. Благоразумный верующий должен быть осторожен, чтобы сердце не покрыло темное пятно греха, который называется «райн». В Коране есть аят об этом: «Нет же! Грехи, которые они совершили собственными руками, омрачили их сердца (так что они не могут видеть истину)» (Сура «Аль-Мутаффифун», аят 14). Слово «омрачили» в аяте по-арабски называется «рана». Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) касательно этого сказал: «Когда человек совершает грех, на его сердце появляется черная точка. Когда он раскаивается и просит прощения, сердце его очищается. Чем больше он грешит и не кается, черное пятно увеличивается и затем покрывает все его сердце» (имам Тирмизи). Речь идет о ржавчине, о которой Всевышний Аллах упоминает в Священном Коране.

Грех — это темное пятно в сердце. Причины могут исчезнуть, но вред, нанесенный сердцу очень велик. Хотя он не виден во внешнем мире, он уничтожает человека, как ложка дёгтя портит бочку мёда. Если верующий сразу же не опомнится и не перестанет грешить, он может впасть в неверие. Потому что неверие начинается с греха. Например, грешник захочет опровергнуть ангелов по имени «Кираман-Катибин», которые записывают дела всех людей в свою книгу. Человек, который совершает грех, даже не знает, что его поступок является

грешным. Даже грязный поступок проклятого шайтана может показаться ему хорошим. В Коране же есть очень поучительный аят об этом: «Их усилия потонули в (заботах) земной жизни, хотя они думали, что поступают хорошо (и верили, что получат награду за свои поступки)» (Сура «Аль-Кахф», аят 104).

Следовательно, мусульманин не должен оставаться равнодушным к своим грехам. Как говорится, по капле море, по зернышку ворох. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) также сказал: «Когда раб Аллаха часто совершает малые грехи, они входят в привычку, и он начинает пренебрегать даже большими грехами, и ставит их на одну ступень вместе с малыми» (имам Суюти, аль-Джамигу ас-Сагир). Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) предупреждал об этом в следующем хадисе: «Остерегайтесь малых грехов. Поистине, когда маленькие грехи накапливаются, они губят человека» (имам Ахмад).

Мудрые говорят: «Не смотри на величину греха. Посмотри против кого ты это совершаешь. Вспомни про гнев Аллаха при совершении малого греха! Если ты теряешь надежду, думая, что велики грехи, знай, что милость Аллаха еще больше».

Еще одна болезнь сердца — беспечность. Даже богословы говорят, что вред этой болезни хуже ущерба от греха. Он похож на врага, который таится среди своих. Незаметно для человека он делает все, что ему угодно. Иногда человек обманывается им, поверив в истинность, и совершает грехи. Беспечность подобно туману, окутывающему человеческое сердце. Он говорит человеку: «У тебя все хорошо, впереди у тебя долгая жизнь. Делай все, что желаешь и в старости как-нибудь раскаешься. Ты же еще молодой. Разве не говорят, что покаяние принимается вплоть до смерти? ». И таким образом человек откладывает свои благие дела и покаяние. А в итоге он, выражая сожаление об упущенных возможностях, скажет: «Ах, как жаль!» Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал об этой болезни: «Воистину, сердца ржавеют, как ржавеет железо, когда его касается вода». Сподвижники сказали: «Как мы можем от него избавиться?». Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) ответил: «Часто вспоминать о смерти и много читать Коран». (имам Байхаки).

Имам аль-Газали привел хадис Пророка (мир ему и благословение Аллаха): «Каждый день Аллах посылает ветры милосердия. Будьте готовы к этому». А затем сказал: «Подготовка заключается в воспитании нафса и очищении сердца от различных болезней и грехов». Поэтому, если верующий уделяет пристальное внимание своему сердцу, источник сокровищ и тайн сердца не будет перекрыт различной скверной. Он будет свободен от духовной болезни и достигнет совершенства. В аятах Корана и хадисах Пророка (мир ему и благословение Аллаха) есть много способов очистить сердце от таких болезней, как грех, беспечность и любовь к мирскому. Давайте рассмотрим некоторые из них.

1. Истинное покаяние.

Слово покаяние означает возвращение к Аллаху. Маяком верующего в этом мире и в потустороннем мире является покаяние. Не раскаивающийся человек подобен бездомному животному. Как же несчастлив тот, кто не просит прощения у своего Господа?! Мы все виним человека, упустившего свою возможность, а того, кто не раскаивается в своих скверных поступках, просто упускаем из виду. Всевышний призывает верующих к покаянию и говорит: «Кайтесь перед Аллахом вы все, чтобы обрести успех» (Сура «Ан-Нур», аят3 1). Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) говорил: «Кающийся в грехе подобен тому, кто вообще не совершал греха» (имам Ибн Маджа).

2. Стойкость в поклонении.

Всевышний Аллах говорит в Священном Коране: «Выстаивайте намаз, выплачивайте закят и подчиняйтесь Аллаху и Его Посланнику. Аллах желает удалить от вас все скверное, О, семья Пророка, и очистить вас (от всего дурного) полностью» (Сура «Аль-Ахзаб», 33). Послушание Аллаху и Его Посланнику и стойкость в поклонении очищают человека от болезней сердца и ведут к духовному совершенству.

3. Находиться в кругу праведных и искренних людей.

Чтобы защитить сердце от грехов и сделать его склонным к добру, необходимо быть вместе с праведными и искренними душами, которые дают духовную пищу окружающим. Хотя у каждой части тела есть свобода, воля, у сердца ее нет. Сердце меняет свое направление под влиянием окружающих воздействий. Чтобы развивать и совершенствовать сердечные качества, нужно стараться черпать духовную силу из благого нрава праведников. Лучший способ сделать это — посещать духовные беседы. Всемогущий Аллах говорит в Коране: «О, верующие! Бойтесь Аллаха (избегайте грехов) и будьте с правдивыми (в вере и выполняйте обещания)» (Сура «Ат-Тауба», аят 119).

Лукман Хаким (мир ему и благословение Аллаха) сказал своему сыну: «Сын мой! Оставайся с учеными и постарайся не пропускать их беседы! Это потому что Всевышний Аллах питает сердце светом мудрости, подобно тому, как Он питает землю дождем» (имам Ахмад).

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) объяснил значение нахождения среди праведников на следующем примере: «Хороший друг подобен продавцу миска (мускуса). Рядом с ним все равно пропахнешь хорошим запахом. Или ты купишь миск. Что касается кузнеца, он сожжет твою одежду или же твоя одежда пропитается неприятным запахом». (имам Бухари).

4. Чтение Корана.

Коран имеет свои особенности. Мусульманин, который близок к греху, держится подальше от Корана. Напротив, тот, кто избегает грехов, приближается к Корану. То есть единственный способ сохранить сердце чистым — это читать Коран. Каждое его слово подобно свету, озаряющему темные складки сердца. Он не оставляет следов от всех болезней и пороков, от малейшей ошибки до любви к мирскому. Это слово Аллаха, значение которого и чудеса неисчерпаемы. Всемогущий Аллах говорит в Коране: «Мы ниспосылаем в Коране то, что является исцелением (от заблуждений) и милостью для верующих» (Сура «Аль-Исра», аят 82). Коран — это Книга истины, высший пример для всего человечества во всех сферах жизни (социальной, экономической и моральной). Слова Священного Корана ведут человечество от невежества, зла и тьмы на путь света — путь познания, путь добра и нравственности. Следовательно, на Коран не влияют изменения времени. Коран никогда не отстанет от эпохи или века, напротив, он ведет за собой любую эпоху. Коран — истинная вервь и яркий свет Аллаха. Тот, кто держится за эту вервь, и кто последует за светом, будут спасены Самим Аллахом. Когда Коран упрочится в сердце, он очистит нафс через общение с Аллахом. Вот почему человеческое сердце обретает покой только поминанием Аллаха.

В Священном Коране говориться: «Верующие — это те, чьи сердца испытывают страх при упоминании Аллаха. Их вера усиливается, когда им читают Его аяты. Также они (ни на кого не надеясь и никого не боясь) уповают на своего Господа (вверяя ему все свои дела)». (Сура «Аль-Анфаль», аят 2).

Поэтому нам нужно читать Коран, слово Аллаха, которое освещает наши тела и лечит различные духовные болезни. Относительно только суры «Аль-Кахф» Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал в своей заповеди: «Того, кто прочитает в пятницы суру «Аль-Кахф», его свет (свет этой суры) будет озарять до следующей пятницы». (имам Байхаки).

5. Зикр.

Зикр означает поминание Аллаха, Создателя. Это означает повторение и запоминание Его имен и атрибутов. Священный Коран описывает это следующим образом: «Постоянное поминание Аллаха (сердцем, языком и делами) — величайшее из величайших поклонений» (Сура «Аль-Анкабут», аят 45). Зикру не свойственны время и место, он произносится всей душой. Зикр сердца, то ест «зикр колби», означает истинное распознавание света атрибутов Аллаха. Цель этого — всегда помнить об Аллахе, понимать Его заповеди и любить Его с чистой душой. В другом аяте Аллах говорит: «Многократно (и часто) поминающим Аллаха мужчинам и женщинам Аллах приготовил прощение и огромную награду» (Сура «Аль-Ахзаб», аят 35). Ибн Аббас (да будет доволен ими Аллах) объяснил этот аят следующим образом: «Они много поминают Аллаха». «Они всегда поминают Аллаха, и утром после молитвы, и вечером, и когда просыпаются, или при возвращении из путешествия».

6. Подавать милостыню и делать добро людям.

Всемогущий Аллах говорит в Коране Пророку (мир ему и благословение Аллаха): «Бери (Мухаммад) из их имущества пожертвования, чтобы этим очистить их (от грехов) и исправить. Молись за них! Ведь, поистине, твои мольбы — успокоение (милость) для них (либо покой как следствие принятого покаяния). И Аллах — Слышащий, Знающий». (Сура «Ат-Тауба», аят 103). То есть выплата закята очищает сердце и освобождает от греха. Помощь сиротам и вдовам ради Аллаха, забота о нуждающихся и добрые дела для людей побудят нас с чистым сердцем приблизиться к милости Аллаха. Конечно, только щедрые и добрые люди могут поделиться с другими с трудом заработанным своим богатством. И каждое благое дело, которое вы делаете для человечества, зажигает ваше сердце. Обычно, когда мы помогаем другим и дарим им радость, наши сердца смягчаются, и мы чувствуем себя лучше. Потому что мы будем вознаграждены. Поэтому в хадисах сообщается: «Всякое благое дело — милосердие» (Имам Тирмизи). «Доброе слово — это садака» (Имам Ахмад). Каждый дает садака в соответствии со своими средствами. Главное — отдавать искренне, надеяться на награду. Если вы будете следовать этому принципу, благодаря добрым делам ваше сердце наполнится светом.

7. Дуа.

Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Дуа — это оружие верующего, опора религии и свет небес и земли» (Имам Хаким, Мустадрак, 1855). Сердце человека находится во власти Аллаха. Поэтому мусульманину лучше всегда делать дуа Аллаху, прося о чистом сердце. «О, Аллах, Изменяющий сердца, укрепи сердце мое в твоей религии. О, Аллах, Направляющий сердца, направь сердца наши к покорности Тебе!»

© Авторские права на статьи и осуществленные переводы статей из других источников принадлежат сайту Azan.kz.

Убедительная просьба к лицам, производящим копирование и распространение в социальных сетях и иных сайтах любых материалов ресурса Azan.kz, в обязательном порядке указывать активную ссылку на источник.