Цикл уроков: Ихсан - основа духовного воспитания

30. «Зухд» (Аскетизм)

ДУМК, Azan.kz

ВИДЕО ВЕРСИЯ | АУДИО ВЕРСИЯ

«Зухд — это отречение от мирского, но не телом, а сердцем. Это путь к просветлению». (Ибрагим ибн Адхам).

Понятие «зухд» вовсе не порождение суфийской мысли. Он берет начало с древних пророков, сподвижников, пришедших после них табиинов и аулия. Это может показаться пугающим для человека, не понимающего настоящего смысла. Хазрат Али (да будет доволен им Аллах) сказал: «Люди являются врагами того, о чем они не знают». Слово «зухд» означает «сознательность, сдержанность, выносливость». Это принцип человеческой жизни. Человек, осознающий основную природу нафса, получит пользу от зухда. Нафс — неотъемлемая часть человека, один из основных аспектов. Зухд подобен стражу от зла нафса. Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Аллах любит искреннего раба. Если ты хочешь получить признательность людей, будь захидом» (имам Ибн Маджа).

Чем больше человек погружается в мирские заботы, тем более тревожным и жадным он становится. Он никогда не удовлетворится и не остановится. Отсюда страх бедности. В Коране Всевышний Аллах говорит: «Шайтан запугивает вас бедностью и призывает к дурному. А Аллах обещает вам Свое прощение и щедрость. И Аллах — Тот, Чья Милость всеобъемлюща, Знающий» (Сура «Аль-Бакара», аят 268).

Захид получает от мира только то, что ему нужно. То есть, они используют мирское только для поддержки своего быта, жизни и поклонения. Захиду не свойственно съедать все, что ему попадется. Ведь как говорится в народе: «Прожорливый верблюд свою попону готов съесть». Верить всем своим сердцем, что все блага Аллаха лучше, чем мы просим. Это, потому что такое временное испытание, как бедность, которое кажется вредным, при рассматривании духовным зрением имеет много преимуществ, которые облегчают жизнь.

Один человек пришел к Хасану аль-Басри (да смилостивится над ним Аллах) и сказал: «В чем

секрет вашего отказа от мирских удовольствий?». Он сказал: «В четырех вещах:

1. Я знаю, что никто не возьмет мой удел, кроме меня, поэтому я почувствовал, облегчение;

2. Я занимался своим делом, потому что этим никто не занимается;

3. Я чувствовал, что Всевышний следит за каждым моим движением, поэтому мне было стыдно грешить.

4. Я знаю, что меня ждет смерть, поэтому я приготовился ко дню воссоединения с Аллахом».

По сути, «зухд» — это деяние, которое приводит к довольству Аллаха. Потому что из-за этого качества человек теряет любовь к мирскому и отдает свое сердце Аллаху и Его Посланнику. Тем самым он правит мирским, а не мирское им. Мудрый Абай: «Ахират важнее бренного мира». Ахират — не имеющий начала, постоянный, тогда как бренный мир — преходящий, ложный. Человек, осознающий, что Аллах и все то, что находится в Его власти, вечно, никогда не обратит внимания на обманчивую мишуру мирских ценностей.

Однажды ангел Джабраил сел рядом с Пророком (да благословит его Аллах и приветствует) и посмотрел на небо. Он увидел ангела, спускающегося с небес. Тогда Джабраил сказал: «Этот ангел не спускался на землю с тех пор, как родился». Ангел спустился на землю и сказал Пророку (да благословит его Аллах и приветствует): «О, Мухаммад! Кем ты хочешь быть: пророком-царем или пророком-рабом?» В этот момент Джабраил намекнул Пророку (да благословит его Аллах и приветствует), что нужно быть скромным. Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) ответил, что хочет быть пророком-рабом и повторил это три раза» (имам Ахмад). Тем самым он подал пример своей умме. Значение слова «раб» в хадисе не означает зависимость от кого-то в нашем понимании, а означает жить, «не отличаясь от других, со скромностью, довольством и терпением». Фактически, человек, который является рабом Аллаха, не продает свое поклонение обществу, поклоняясь карьере, славе и богатству.

Три степени зухда

Кто друг земному, тот иным мирам — чужой.

Несовместимы две души в душе одной.

Кто жаден к жизни, кто небытия боится.

Тот, знаю, верует не всей своей душой (перевод Л. Соболевой)

Главная черта нафса — всегда подталкивать человека к скверным поступкам. Ненасытность также является характерной чертой нафса. Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Если бы человек заимел ущелье, заполненный золотом, то пожелал бы иметь еще два. И никогда не насытит его утробу ничто, кроме земли» (имам Бухари). И аскетизм как раз то, что является помощником в отстранении от подобных качеств нафса. Ибрагим ибн Адхам (да смилостивится над ним Аллах): «Зухд — это отречение от мирского, но не телом, а сердцем. Это путь арифов, те, которые при каждом вдохе посвящают свое сердце Всевышнему, и это состояние продолжается до их последнего вздоха. Но оно хранится втайне от людей. Выше их по степени мутакаррибуны — те, кто особенно близок к Аллаху. ИХ не интересует ничего, кроме Аллаха, более того, их не интересует даже Рай. Для тех, кто близок к Аллаху, нет другой цели, кроме как познать истину и быть рядом с Ним».

Джунайд аль-Багдади сказал: «Зухд — не предаваться мирскому и не впускать его к сердцу».

В связи с этим богословы выделяют три различных этапа в жизни аскета, проходя через которые, он возвышается как по лестнице:

Первый: Остерегаться сомнительных вещей после отказа от того, что запрещено шариатом. Сомнительное находится между халялем и харамом. Такая ситуация возникает из-за невозможности отличить белое от черного. Это может быть в еде, питье, действии и поклонении. Когда приходит время верующему выбирать между халялем и харамом, его совесть подает сигнал. Итак, совесть — стеснение перед Аллахом.

Одна из особенностей мусульман этого ранга в том, что они держатся подальше от бесполезных, праздных вещей. Они любят быть с праведными людьми, избегая бесполезных собраний и общения с невежественными. Кроме тех случаев, когда намереваются призвать их к вере. Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) в хадисе, который ученые описали как основу нравственности и один из трех столпов Ислама, сказал следующее: «Мумин (верующий) демонстрирует совершенный Ислам, когда оставляет то, что его не касается».

Второй: Прежде чем выбрать из дозволенных, «семь раз отмерит», выбирает самое дозволенное из дозволенных, уделяет особое внимание исрафу (расточительство), и берет только то, что необходимо для его жизни. То есть, он вообще даже не приближается к тому, что было указано в первой степени захида. Машхур Жусип в своих «Семи статьях» советует воздерживаться от дозволенного и не тратить зря, используя только необходимое:

Не выбирай ты то, что мубах и этого ниже,

Не ставь свое дело всем на показ.

А лучше стремись, что всего этого выше,

Вот, Его настоящий приказ!

Таким образом, захид старается подражать пророкам и правдивым. Он похож на человека, который после ремонта своей машины обрабатывает ее с помощью оборудования и украшает ее. Потому что Аллах — Красивый, и Он любит красоту (имам Муслим). То есть доволен, что все сделано идеально. Это также относится к внутреннему состоянию человека, о чем мы и толкуем.

Совесть, честь и размышления,

Знаки искренности проявления.

Быть умеренным в еде и питье. В повествовании говорится, что Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) ел следующим образом: «Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) ел так, как будто ел на глазах хозяина, который наблюдал за ним». Цель — проявить скромность, порядочность и мягкость.

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) говорил: «Не наполнял человек сосуда худшего, чем его желудок. Достаточно для него нескольких кусочков пищи, чтобы выпрямить спину (т.е. чтобы получить силы для работы.). Если это невозможно (трудно ему), пусть он наполнит треть желудка едой, треть оставит для воды и треть — для воздуха» (т.е. пустой). (Имам Тирмизи).

Третий: Знать, что все исходит от Аллаха, и не превозноситься своим аскетизмом. Он считает свой упорный труд несущественным и обращает внимание только на истину. Верующему, который чувствует это состояние, мирская жизнь кажется местом гибели. Поэтому он следит за каждым своим движением и наблюдает за собой со стороны. В действительности, если бы не было тауфика (успех или помощь) от Аллаха, человек остался бы на перепутье тысяч дорог, не зная, куда он идет. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) обычно молился Аллаху и говорил: «О, Аллах! Дай мне совершать те деяния, которые Ты любишь и которыми Ты будешь доволен!» (имам Табарани).

Кроме того, человек на этой ступени видит мир настолько ничтожным, что даже не замечает его, и он стремиться только лишь к Господу миров. В хадисе говорится: «Если бы мир этот стоил у Аллаха хотя бы комариного крыла, то Он не дал бы из него неверующему и глотка

воды» (имам Тирмизи).

Шакарим хаджи говорил:

Мир обманчив, и жизнь совсем не проста,

Имей в виду, всё это ведь неспроста.

То есть, бросающийся в глаза мирской блеск не имеет для него ценности, и разумных людей это не обманывает. Цель создания мира — познать Аллаха и поклоняться Ему.

© Авторские права на статьи и осуществленные переводы статей из других источников принадлежат сайту Azan.kz.

Убедительная просьба к лицам, производящим копирование и распространение в социальных сетях и иных сайтах любых материалов ресурса Azan.kz, в обязательном порядке указывать активную ссылку на источник.