Цикл уроков: Фетвы Духовного управления мусульман Казахстана

Разрешено ли использовать аффирмации?

ДУМК

ВИДЕО ВЕРСИЯ | АУДИО ВЕРСИЯ

Аффирмация с латинского языка означает «устанавливать, подтверждать». То есть, с психологической точки зрения убеждать самого себя, заставлять поверить, устанавливать в голове мысль, что это уже произошло, через многократное повторение изо дня в день установочных слов.

Например, есть аффирмации, в которых следующие слова: «Я счастлив, я богат, мой организм здоров, у меня есть дом (даже если его нет)».

Если мы обратимся к словам психологов, то заметим, что они обучают следующему: «Чтобы аффирмации работали, нужно поверить в них на 100%. Нужно говорить с твердой убежденностью так, будто все твои мечты и цели уже сбылись. Они будут работать только, если полностью в них поверить и много повторять» [1]. Наряду с этим, они хотят связать это с шариатом, говоря: «В религии тоже можно просить о хорошем, мы верим в то, что все хорошее и благое дарует Аллах».

Верить в аффирмации на 100%, утверждать, что желание исполнится после многократного его повторения (а если делать это неправильно, то они не сработают), говорить, что мечта воплотилась по причине аффирмаций - не соответствует основам шариата.

Потому что ничего не происходит без воли Аллаха. Конечно, не создавать причины — это глупо, но верить, что эта же причина создаёт что-то - неверие (куфр). Поэтому в каждом деле нужно в первую очередь опираться на Аллаха. Всевышний Аллах в Коране сказал:

فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ

«А когда примешь решение, то уповай на Аллаха - поистине, Аллах любит тех, кто уповает на Него» [2].

В другом аяте говорится:

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

«Только Тебе мы поклоняемся и только Тебя просим о помощи» [3]**,**

призывая нас тем самым обращаться только к Нему.

В хадисе, переданном от Анас ибн Малика (р.а), Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал:

لِيَسْأَلْ أَحَدُكُمْ رَبَّهُ حَاجَتَه حَتَّى يَسْأَلَهُ شِسْعَ نَعْلِهِ إِذَا انْقَطَعَ

«Каждому из вас непременно следует просить своего Господа о всех своих нуждах, даже если (речь идет о починке) ремня вашей сандалии, когда он порвется» [4],

следовательно, мы были призваны просить у Аллаха даже о ремешках, которыми переполнен рынок. Если это так, то почему мы пользуемся тем, что не имеет никакой основы в шариате и по нему были сделаны заключения только недавно?!

В хадисе кудси Всевышний Аллах сказал:

...من ذا الَّذي يسألُني فأعطيَهُ

«Кто попросит Меня, тому Я дам...» [5].

Так давайте же просить о чем-либо, в чем мы нуждаемся, только у Всевышнего Аллаха. Пусть Всевышний Аллах одарит нас тем, что мы просим! Амин.

[1] Слово «работать» психологи используют в значении «обязательно исполнится».

[2] Сура «Али Имран», 159-аят.

[3] Сура «Фатиха», 5-аят.

[4] Табарани, 5/373.

[5] Бухари №1145, Муслим №758.

© Авторские права на статьи и осуществленные переводы статей из других источников принадлежат сайту Azan.kz.

Убедительная просьба к лицам, производящим копирование и распространение в социальных сетях и иных сайтах любых материалов ресурса Azan.kz, в обязательном порядке указывать активную ссылку на источник.