Цикл уроков: Добро пожаловать, Рамадан!

6. Женщинам

Azan.kz

ВИДЕО ВЕРСИЯ | АУДИО ВЕРСИЯ

Если женщина очистилась от менструации *(хайд)* в один из дней Рамадана, каковы ее последующие действия?

- После очищения она воздерживается в этот день от всего, что нарушает пост, из уважения к Рамадану. И ей нужно восполнить все пропущенные дни поста, включая этот день.

Если у женщины началась менструация в один из дней Рамадана, что она должна делать?

- Она должна прекратить поститься, а потом восполнить этот день.

Нарушает ли пост прием у гинеколога?

- Нет, сам прием у гинеколога не нарушает пост. Однако использование какого-то лекарства (или инструмента с влажным содержимым) нарушает пост, поэтому лучше отложить такое посещение на другое время.

Можно ли постящейся женщине пробовать пищу в дневное время Рамадана?

- Это дозволено, если женщина готовит пищу, и нет никого, кто мог бы попробовать её, кроме неё самой, (это может сделать, например, женщина, которая не постится из-за того, что находится в состоянии хайда). Женщине дозволено разжевать пищу, чтобы потом отдать её ребёнку.

Можно ли днем в Рамадан использовать макияж?

- Если это будет дома перед супругом или перед махрамами, то можно. В других случаях – нет. Как, собственно, и вне Рамадана.

Можно ли намазать тело кремом во время поста в Рамадан?

- Вещества, которые впитываются в кожу через поры, не нарушают пост. Например, нанесение кремов, мазей. Однако крема или мази не должны быть нанесены толстым слоем, это может препятствовать попаданию воды к коже во время совершения омовения. А если вода не попадет на кожу, омовение не будет действительным.

Если женщина не носит хиджаб, можно ли ей поститься?

- Да, несомненно, ей следует постится. Пост является третьим столпом ислама и предписан мусульманам.

В случае если женщина беременна либо кормит грудью, можно ли ей не держать пост?

- Посланник Аллаха ﷺ. Сказал в хадисе: «путники на половину освобождены от намаза, а беременные и кормящие женщины полностью освобождены от поста»

Поскольку соблюдения поста во время беременности и грудного вскармливания может нанести вред, как самой женщине, так и ребенку, то для беременных и кормящих женщин пост не является обязанностью. Следовательно, если во время кормления или беременности есть страх нанесения вреда своему здоровью или здоровью будущего малыша, пост можно отложить и восполнить потом. Поскольку для этих двух категорий женщин пост не является обязанностью, то они должны возместить его в другое время. Если они не могут этого сделать, то выплачивают фидью. Установленный думк размер фидии – 2500 тенге.

Я кормлю грудью ребенка. Можно мне держать пост?

- Да, это разрешается, кормление грудью не влияет на действительность поста. Однако, как было указано в предыдущем ответе – нужно стараться, чтобы это не повредило состоянию женщины или ребенка.

Я кормлю грудью и пощусь, но боюсь, что молока будет мало. Надо ли мне прервать пост?

- Если есть страх за свое здоровье или здоровье ребенка, то можно прервать пост.

Чем занять детей на Рамадан?

- В Рамадан, в первую очередь, детям надо на своем примере показывать, в чем ценность поста и как надо себя вести. Почитайте с детьми книгу о Рамадане, разучите дуа на ифтар, выучите несколько новых сур. Также вы можете посмотреть предыдущий выпуск, который был посвящен детям.

Что лучше всего готовить на ифтар?

- Открывать пост лучше всего финиками и водой, каких-то специальных блюд нет, но помните, что Рамадан – это не месяц кулинарных излишеств. Лучше продумать меню заранее, хотя бы на первые десять дней. В целом, ифтар должен быть легким приемом пищи.

- Статья: «Тальбина – блюда Пророка Мухаммада (ﷺ)
- Статья: «Финиковый коктейль со сливками»
- Статья: "9 золотых правил питания в Рамадан"

Моей дочке шесть лет, она хочет держать пост. Это не вредно?

- Когда ребенку исполняется семь лет по лунному календарю, родителям необходимо приучать их к намазу и посту. Если ребенку будет очень сложно додерживать пост до конца, пусть поест. Идея в том, чтобы приучать его к этому поклонению.

Ночью я нанесла сурьму за глаза, а утром обнаружила частицы сурьмы у себя во рту и носу. Нарушает ли это пост?

- Использование сурьмы в Рамадан допускается. Частицы сурьмы, которые выходят из носа или рта, не нарушают пост.

Кормила больную свекровь во время поста и по забывчивости тоже поела. Нарушился ли мой пост?

- Прием пищи и воды, совершенные по забывчивости пост не нарушают. Как только вы вспомните, что вы постящийся - вам необходимо незамедлительно прекратить прием пищи. Есть хадис Пророка, да благословит его Аллах и приветствует: «кто поел или попил, забывшись, пусть продолжает свой пост, ибо это Аллах накормил его и напоил».

До ифтара осталось 10 минут и вдруг пришли месячные, засчитается ли мне этот день?

- К сожалению, в этом случае пост считается нарушенным и вам придется восстановить этот день, после окончания Рамадана.

© Авторские права на статьи и осуществленные переводы статей из других источников принадлежат сайту Azan.kz.

Убедительная просьба к лицам, производящим копирование и распространение в социальных сетях и иных сайтах любых материалов ресурса Azan.kz, в обязательном порядке указывать активную ссылку на источник.