Цикл уроков: Ихсан - основа духовного воспитания

114. Ненависть

ДУМК, Azan.kz

ВИДЕО ВЕРСИЯ | АУДИО ВЕРСИЯ

Ненависть - одна из самых распространенных болезней сердца. Эта болезнь вредит не только себе, но и другим, вызывает разлад и ведет ко злу. Иногда это может даже привести к смерти. Арабский ученый Ибн Манзур сказал: «Ненависть - это думать о вражде в своем сердце и ждать, пока она произойдет». Также это можно понимать как поиск мести. Ненависть не допускается в Коране и Сунне Пророка (мир ему и благословение Аллаха). Всевышний Аллах говорит в Коране:

> **«Среди людей есть тот, чьи слова восхищают тебя в земной жизни. Он призывает Аллаха в свидетели, что у него в душе (искренняя вера), при том, что (на самом деле) он - непримиримый (враг и) спорщик. А когда уходит, то начинает бродить по земле, вредя, уничтожая посевы и потомство. Но Аллах не любит, когда вредят» («Аль-Бакара», 204-205).**

Каждый должен бороться со своими эмоциями, чтобы не впасть в ненависть и вражду. Поскольку злоба и ненависть отличаются строптивостью, их нельзя оставлять без присмотра. Гнев подобен злой собаке, которая может покусать и своего хозяина, если его крепко не держать. Гнев всегда нужно подчинять разуму.

В связи с этим ученые разделили хукм гнева на следующие виды:

Первый - приемлемый гнев. В этом случае человек уравновешен и держит под контролем свои эмоции. Он проявляет недовольство и гнев только в том случае, если совершается какой-либо грех, нарушаются права Аллаха или человека. В Священном Коране говорится: «Вернувшись к своему народу, Муса разгневался и опечалился. Он сказал: «Ужасно то, что вы сделали после моего ухода! Неужели вы (поклоняясь тельцу) хотели опередить повеление

вашего Господа (который обещал дать вам священное писание)?» Он (случайно) выпустил из рук скрижали (Таурата, так что они разбились), схватил своего брата (Харуна) за голову (за волосы и бороду, считая его виновным в том, что тот не досмотрел) и потянул к себе. (Харун) сказал (чтобы развеять его сомнения): «О, сын моей матери (мой брат, остановись)! Поистине, люди оказались сильнее меня (нас, верующих, осталось мало) и чуть не убили (когда я пытался помешать им). Не давай врагам повода злорадствовать и не относи меня к несправедливым (я не имею отношения к их неверию)» («Аль-А'раф», 150). В описанном в Коране случае Муса стал свидетелем того, как его народ поклоняется тельцу и придает сотоварища Аллаху, отсюда и возник его гнев.

Точно так же Пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) никогда не гневался, когда дело касалось его личности. Однако он проявлял гнев, когда видел, что нарушают религиозные законы и права других людей. Он не успокаивался до тех пор, пока этому человеку не отдавали должное и он не восстанавливался в правах.

Второй - это дозволенный гнев. В этой форме гнева ни права Аллаха, ни права человека не нарушаются. Гнев проявляется только в допустимом пределе. Часто это результат сострадания и милосердия. Например, гнев по поводу плохой успеваемости ребенка, тревога за его будущее.

Однажды Али ибн Хусейн (да будет доволен им Аллах) готовился к намазу и попросил свою рабыню принести ему кувшин с водой. Однако молодая девушка уронила кувшин и разбила его. Али разгневался. Но молодая девушка промолвила:

- Всевышний Аллах говорит в Коране: «И они преодолеют свой гнев». Али сдержал свой гнев и сказал:

- Тогда, я преодолел свой гнев.

- В аяте говорится: «Те, кто прощает людей» - продолжила девушка.

- Я простил тебя – ответил Али.

- Также там говорится: «Аллах любит тех, кто делает добро».

- Тогда я дарю тебе свободу – сказал Али.

В этом типе гнева человек имеет право злиться, но он контролирует свой гнев с определенным расчетом. Он мудро взвешивает правильное и неправильное. Не проявляет чрезмерной злости.

Третий - отрицательный гнев. Этот вид гнева от шайтана. Если человек рассердится, шайтан приложит все свои усилия, чтобы взять человека под свой контроль. В этом случае разгневанный человек не знает, что он говорит и делает. Потому что его гнев преобладает над его разумом. Естественно, что такой человек пожалеет о содеянном после вспышки гнева. Вот почему мы должны с самого начала стараться подавить такой гнев.

Всемогущий Аллах описывает в Коране положение тех, кто противостоит злобе и не поддается гневу, следующим образом: «И удалили Мы из их сердец злобу, и теперь пред ними текут ручьи, и они произносят: "Слава Аллаху, который привел нас к этому. Мы не следовали бы прямым путем, если бы Аллах не направил нас. К нам пришли посланцы Господа нашего с Откровением". Им будет возвещено от имени Аллаха: "Этот рай дан вам в вознаграждение за то, что вы совершили". (Аль-Араф, 43).

В другом аяте говориться: «(До входа в Рай) Мы удалим из их сердец злобу (враждебность и ненависть друг к другу), и они, как братья, будут сидеть на ложах лицом друг к другу. Там их не постигнет усталость. Их оттуда не изгонят (никогда)» («Аль-Хиджр», 47-48).

В хадисе говорится: «Дела людей представляются каждый четверг и понедельник, и Аллах прощает грехи каждому человеку, ничему не поклонявшемуся наряду с Аллахом, но не такому человеку, которого ненависть разделила с его братом, и тогда Он говорит: «Подождите с этими двумя, пока они не примирятся друг с другом».

От Абдуллы ибн Амра (да будет доволен им Аллах) передается следующее: «Однажды кто-то спросил Посланника Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует): «Кто из людей является наилучшим?» Он ответил: «Каждый человек с чистым сердцем и правдивейшим языком». Тогда люди сказали: «Мы знаем, кто подразумевается под человеком с правдивейшим языком, но кто имеется в виду под человеком с чистым сердцем?». Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) ответил: «Тот, кто остерегается наказания Аллаха и обладает незапятнанным сердцем, в котором нет ни греха, ни несправедливости, ни злобы, ни зависти» (Ибн Маджа).

> **Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Не тот силён, кто побеждает всех, силён лишь тот, кто (способен) владеть собой в гневе». (Бухари)**

Действительно, когда человек злится, он становится игрушкой в руках шайтана, его пленником. Как-то один человек подошел к Пророку (мир ему и благословение Аллаха) и сказал: «Дай мне совет». Он сказал: «Не гневайся». После этого тот несколько раз повторил свою просьбу, но каждый раз Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) говорил: «Не гневайся». (Бухари).

Для людей естественно поддаваться различным эмоциям, включая чувство обиды. Когда мы думаем, что нас обидели или притесняли, мы не только чувствуем негодование, но и прерываем любой контакт с этим человеком. Однако Пророк (мир ему и благословение Аллаха) говорил: «Откажитесь от ненависти по отношению друг к другу, не завидуйте друг другу, не поворачивайтесь спиной друг к другу, не порывайте отношения друг с другом и будьте братьями, о, рабы Аллаха! Не разрешается мусульманину покидать брата своего на срок, превышающий три дня!» (Бухари).

Ислам - это религия, которая стремится способствовать дружбе, миру и хорошим отношениям между людьми. Не нужно неделями и месяцами обижаться на своих близких людей. Помните, что, если мусульмане поссорятся и обидят друг друга, шайтан возрадуется! Лучшее для вас – это помириться первым.

Если вы хотите, чтобы Аллах простил вас, прощайте людей. Простите их ради Аллаха! В этом бренном мире постарайтесь никого не обижать и самому не обижаться. Помните, что жизнь коротка.

Всевышний Аллах учит в следующим дуа: «А те (верующие), что придут после них и будут говорить: «Господи! Прости нас и наших братьев, уверовавших до нас! Пусть не будет в наших сердцах ненависти и зависти к верующим. Господи! Поистине, Ты - Снисходительный, Милующий». («Аль-Хашр», 10).

Аллах не только создал болезнь, но и сотворил лекарство от нее. Есть также способы избавиться от гнева и ненависти:

1. Сказать «истигаза» шайтану (А'узу биЛляхи минаш-шайтанир-раджим). Всевышний Аллах говорит в Священном Коране: «А если шайтан отталкивает тебя (от блага), то прибегай к защите Аллаха. Поистине, Он - Слышащий, Знающий» («Аль-Фуссылят», 36).

Шайтан - величайший враг человека. Следование за ним может привести к серьезным грехам, которые приводят к великой скорби. Вот почему человек всю жизнь борется со своим злейшим

врагом, шайтаном.

Со слов Сулеймана ибн Сарда рассказывается: «Однажды, когда я находился в обществе Пророка (мир ему и благословение Аллаха) двое людей вступили в перебранку друг с другом, из-за чего у одного из них покраснело лицо и вздулись вены на шее. Увидев это, Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Поистине, я знаю такие слова, произнеся которые он обязательно успокоился бы. Если бы он сказал: «Прибегаю к защите Аллаха от проклятого шайтана (А‘узу би-Лляхи минаш-шайтанир-раджим)», то перестал бы гневаться» (Бухари).

2. Смена положения. В хадисе от Абу Зарра сообщается: «Поистине, Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал нам: «Когда кто-нибудь из вас разгневается, и он (в это время) стоит, пусть сядет. Если же его гнев не пройдёт, пусть ляжет» (Абу Дауд). В общем, движение и наклоны человеческого тела позволяют гневу быстро рассеяться. Движение в гневе - это действие, помогающее уменьшить гнев.

3. Перестань спорить или молчи. Как-то к ‘Умару (да будет доволен им Аллах) подошел человек по имени ‘Уйайна и сказал: «О, Ибн аль-Хаттаб, клянусь Аллахом, ты даёшь нам мало и правишь нами несправедливо!» Услышав это, ‘Умар (да будет доволен им Аллах) разгневался так, что даже хотел подвергнуть его наказанию, но аль-Хурр сказал ему: «О, повелитель правоверных, поистине, Аллах Всевышний сказал Своему пророку: «Прояви снисходительность (к людям), призывай к хорошему и отвернись от невежд (не отвечая на их непристойные действия тем же)» - что же касается этого, то, он как раз и относится к числу невежд».

И клянусь Аллахом после того, как он прочитал этот аят, ‘Умар не сделал ничего такого, что противоречило бы установлению Книги Аллаха Всевышнего.

В одном из хадисов передаётся, что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Если гневаешься, то молчи».

4. Омовение или купание. В хадисе говорится: «Гнев от шайтана, а шайтан сотворен из огня, и, поистине, огонь тушат водой. Посему, когда кто-либо из вас гневается, пусть совершит омовение» (Ахмад).

5. Вспоминать о награде Аллаха человеку, который контролирует свой гнев. Для человека, способного контролировать свой гнев, у Всевышнего Аллаха есть великий дар: В Коране сказано: «(Богобоязненные) жертвуют (свое имущество на благие цели) в радости и в горе, сдерживают гнев и прощают людей. И Аллах любит добродетельных». («Али Имран», 134). Кроме того, преодоление гнева укрепляет веру.

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Кто сдерживает свой гнев ради Аллаха, Аллах наполнит его верой».

6. Частое поминание Аллаха. Всевышний Аллах говорит в Священном Коране: «Они уверовали, и их сердца успокаиваются при поминании Аллаха. Разве не поминанием Аллаха успокаиваются сердца?» («Ар-Рад», 28).

Если мы сможем контролировать свой гнев на основе вышеуказанных наставлений мы проявим истинный характер мусульманина. Да хранит нас Аллах от ненависти!

© Авторские права на статьи и осуществленные переводы статей из других источников принадлежат сайту Azan.kz.

Убедительная просьба к лицам, производящим копирование и распространение в социальных сетях и иных сайтах любых материалов ресурса Azan.kz, в обязательном порядке указывать активную ссылку на источник.