Цикл уроков: Пятничные наставления

21. Степени поста

Azan.kz, Казбек Ахметов, Нурмухаммад Иминов, Канатали Такиров

ВИДЕО ВЕРСИЯ | АУДИО ВЕРСИЯ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Наступление благословенного месяца Рамадан, которого с нетерпением ждут мусульман всего мира, является большой радостью для всей уммы. Потому что месяц Рамадан – это месяц доброты, благотворительности, терпения, благочестия, самосовершенствования и прощения. Всевышний Аллах говорит в Коране:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

«О те, которые уверовали! Вам предписан пост, подобно тому, как он был предписан вашим предшественникам, — быть может, вы устрашитесь» (2:183).

В этом аяте Всевышний Аллах говорит о посте, который является обязательным для мусульман, чтобы мы избегали грехов и достигли благочестия. Действительно, пост – одно из самых полезных и благодарных действий, ведущих к прощению больших и малых грехов. Всевышний Аллах поясняет, что пост в месяце Рамадан обязателен для всех мусульман, которые подчиняются Ему и ищут довольства своего Господа.

Помимо поста в этом месяце человеку следует воздерживаться от скверных дел, каяться в прошлых грехах и искать прощения у Создателя. Тогда грехи этого человека будут прощены, и он получит великую награду.

Считается, что пост отличается от других видов поклонений с точки зрения его выполнения и вознаграждения. Это потому, что Всевышний Аллах сказал, что пост – это лишенный показных

действий поступок, совершаемый только для ради Аллаха, и «Он сам вознаградит постящегося». Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

قالَ اللَّهُ: كُلُّ عَمَلِ ابْنِ آدَمَ لَهُ، إِلَّا الصِّيَامَ، فإِنَّهُ لِي، وأَنَا أَجْزِي بِهِ

«Всемогущий и Великий Аллах сказал: “Всякое дело потомок Адама совершает для себя, кроме поста, ибо поистине, он — для Меня, и Я воздаю за него” …. (аль-Бухари)

К сожалению, многие мусульмане, ошибочно полагают, что основной смысл поста заключается в воздержании от еды, питья и половой близости. Тогда как главная цель поста, придать максимальную защиту частям тела от греховных действий и тем самым укрепить духовное состояние человека.

Имам Газали в своем труде «Ихья Улумиддин» описал три степени постящегося человека:

1. Умум - пост простых верующих. Это когда постящийся сдерживает свой желудок и половые органы, то есть воздержание от еды, питья и половой близости.

2. Хусус - пост избранных. Это когда постящийся сдерживает свой желудок, половые органы, но кроме того оберегает глаза, уши, язык, ноги, руки и другие свои органы от совершения греха.

3. Хусус аль-хусус пост особо избранных. Это когда постящийся воздерживается от всего вышеперечисленного и, кроме этого, очищает свое сердце и разум от мирских желаний и помыслов. Очищает свое сердце и разум от всего, кроме Аллаха. Всем своим существом желает приблизиться к Аллаху, думает только о Нем.

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

مَن لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ والعَمَلَ به، فَلَيسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ في أنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وشَرَابَهُ

«Если (во время поста человек) не прекратит лгать и поступать по лжи, то Аллаху не нужно будет, чтобы он отказывался от своей еды и питья». (аль-Бухари)

В современных реалиях не каждый сможет держать пост третей степени. Но к посту второй

степени должен стремиться каждый мусульманин. Поговорим об этом. Этот вид поста можно разделить на шесть основ:

Первое: Пост глаз

Прежде всего, нам следует отвести глаза от того, что запретил Всевышний, а затем перестать смотреть на разные увлекающие внимание вещи, которые заставляют нас забыть Аллаха. Если человек случайно, не преднамеренно посмотрит на запретное и отведет взгляд, то в этом нет греха. Но если он не отведет взгляд или сознательно и умышленно посмотрит снова, то этот поступок уменьшит вознаграждения за пост. Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал Али [ибн Абу Талибу], да будет доволен им Аллах: “О Али! Взглянув [случайно] раз, не гляди снова, ибо первый взгляд тебе дозволен, но второй — уже нет”». (Абу Давуд)

Второе: пост языка

Это значит удерживать язык от пустых слов, лжи, злословия, сплетен и разных бесполезных речей. Чтобы избежать этого, нужно хранить молчание или всегда поминать Аллаха и часто читать Коран. Исламские ученые дали несколько объяснений относительно поста языка:

Суфьян ас-Саури (да помилует его Аллах) сказал: «Сплетни нарушают пост»,

Имам Лаис (да помилует его Аллах) сказал: «Две вещи нарушают пост. Первое - злословие, второе - ложь». Под словами нарушают пост имеется ввиду лишают человека наград поста.

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

إِنَّ الصَّوْمَ جُنَّةً، فَإِذَا صَامَ أَحَدُكُمْ فَلا يَرْفُثْ وَلَا يَجْهَلْ، فَإِنْ سَابَّهُ أَحَدٌ أَوْ شَاتَمَهُ فَلْيَقُلْ إِنِّي صَائِمٌ

«Пост подобен щиту. Когда кто-нибудь из вас будет поститься, пусть избегает всего непристойного и не шумит; если же кто-нибудь попытается завязать с ним ссору или станет бранить его, пусть он скажет: “Поистине, я — человек, соблюдающий пост! Поистине, я — человек, соблюдающий пост!”» (Абу Давуд).

Третье: пост ушей

Не прислушивайтесь к негативным и харамным словам. Слушать запретное слово также запрещено. Порицая тех, кто прислушивается к харамным речам, Всевышний Аллах сказал в Коране:

...سَمَّاعُونَ لِلْكَذِبِ أَكَّالُونَ لِلسُّحْتِ

«Они охотно выслушивают ложь и пожирают запретное» (5:42).

Четвертое: пост органов тела

Смысл этого поста состоит в том, чтобы наши конечности и другие части тела не совершали харамных поступков. Также очень важно воздерживаться от сомнительных продуктов во время еды. Воздержание от дозволенной пищи в течение дня во время поста и употребление во время разговения сомнительных, харамных продуктов – делает пост бессмысленным. Посланник Аллаха мир ему и благословение Аллаха, сказал:

كَمْ مِنْ صَائِمٍ لَيْسَ لَهُ مِنْ صِيَامِهِ إِلاَّ الْجُوْعِ وَالْعَطَشِ

«Сколько же постящихся не получают от поста ничего, кроме голода! .....» (Ибн Маджа).

Многие из постящихся, или даже большинство из них, не получают награды за свой пост, скорее, они получают от него лишь усталость от голода и жажды в этом мире и очевидные потери в загробной жизни. Это потому, что во время поста они не принимают меры предосторожности от вещей, которые лишают их наград за пост, таких как, клевета и причинение неприятностей окружающим и тому подобное.

Пятое: не переедать во время разговения.

В хадисе упоминается, что переедание является одним из дел, неугодных Аллаху. Какую пользу может получить человек от поста, если он сдерживает свою страсть к еде в течении дня и обжирается вечером?!

Одна из целей поста – усмирить тело, максимально обуздывать желания, обезоруживать страсти и обратиться к благочестию. Исламские учёные также говорили о важности сокращения сна и чувства голода и жажды для постящегося. Только тогда его нафс ослабнет, сердце очистится, его ночные молитвы и зикры увеличатся, и он сможет правильно почувствовать ценность Ночи Могущества.

Шестое: в сердце постящегося в равных долях должны присутствовать страх и надежда

Посланник Аллаха мир ему и благословение Аллаха, сказал:

مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَ احْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

«Кто постился в Рамадан с верой и надеждой на вознаграждение, тому будут прощены совершенные ранее грехи» (аль-Бухари).

Поэтому каждому необходимо беспокоиться о том, принят ли его пост, а также надеяться, что его вознаграждение увеличится.

Пусть Аллах сделает наш пост полноценным, одарит нас бесчисленными наградами, милостью и прощением в этот благословенный месяц!

© Авторские права на статьи и осуществленные переводы статей из других источников принадлежат сайту Azan.kz.

Убедительная просьба к лицам, производящим копирование и распространение в социальных сетях и иных сайтах любых материалов ресурса Azan.kz, в обязательном порядке указывать активную ссылку на источник.