Цикл уроков: Ихсан - основа духовного воспитания

64. Здоровье

ДУМК, Azan.kz

ВИДЕО ВЕРСИЯ | АУДИО ВЕРСИЯ

«Просите у Аллаха искренний иман и крепкое здоровье. Не дано никому ничего лучше, чем крепкое здоровье после твердой веры». (Хадис).

Ислам регулирует различные сферы жизни человека, в том числе и здоровье. В Священном Коране и Сунне Пророка (мир ему и благословение Аллаха) уделяется большое внимание здоровью человека. Если мы изучим информацию касательно здоровья, полученную из этих двух источников, мы найдем великое сокровище.

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Первое благо, за которое будет спрошено с человека в Судный день, будет здоровье: «Разве мы не сделали ваше тело здоровым, и не утолили жажду прохладной водой?» (Тирмизи).

Всемогущий Аллах приготовил особый спрос за такое данное человеку благо, как здоровье. Ведь оно является одним из самых важных благ, которые Он даровал Своим рабам. Поэтому наши предки говорили: «Здоровое тело — здоровая душа».

Одна из самых важных вещей в Исламе в отношении здоровья — это чистота. Чистота тела, одежды и места поклонения верующего очень важна.

Всевышний Аллах восхваляет очищающихся в Коране:

«Поистине, Аллах любит кающихся и любит очищающихся» (Сура «Аль-Бакара», аят 222).

«В ней — мужчины, которые любят очищаться. Поистине, Аллах любит очищающихся» (Сура «Ат-Тауба», аят 108).

Все эти аяты повествуют нам о том, что здоровье укрепляется посредством чистоты.

Вопрос о чистоте также упоминается в хадисах Пророка (да благословит его Аллах и приветствует) как важное средство поддержания крепкого здоровья. Пророк говорил: «Чистота — половина веры» (Муслим).

Мудрецы говорили: «Чистота — основа здоровья, Здоровье — основа достатка».

Пророк (мир ему и благословение) говорил: «Каждый мусульманин обязан совершить раз в семь дней полное омовение, когда ему следует вымыть голову и тело» (Бухари).

В настоящее время специалисты в области здравоохранения советуют различные приемы для улучшения здоровья. В Исламе же такая практика еще 1400 лет назад укрепилась как одна из форм поклонения.

Чтобы сохранить здоровье Всевышний Аллах облегчил, либо отложил или простил некоторые из обязательных видов поклонений. Например, в аяте о посте говориться: «А кто из вас болен или в пути, тот пусть постится такое же количество дней (в другое время). А ем, кто способен (поститься) с трудом, следует во искупление накормить бедняка» (Сура «Аль-Бакара», аят 184).

То есть, обязательный пост был отложен на другое время. У поста есть свои трудности. Поэтому Всевышний Аллах облегчил тем, кто попал сложную ситуацию из-за болезни или путешествия, сказав: «Кто из вас болен или в пути, тот пусть постится такое же количество дней (в другое время)». Когда больной выздоравливает, и путник возвращается из путешествия, он постится столько дней, сколько он пропустил. Из всего этого мы понимаем, насколько важно здоровье. Здоровье имеет такое огромное значение, что Аллах дает возможность отложить обязательный пост до выздоровления или возвращения из путешествия.

Кроме того, тем, кто слишком стары и не могут поститься из-за плохого состояния здоровья, следует накормить одного бедняка вместо того, чтобы каждый день поститься. Бедных необходимо кормить, чтобы они оставались здоровыми. Это минимум средств, на которые он

может насытиться, согласно среднерыночной стоимости продуктов той местности, где он живет. Это называется «фидья». Наши ученые также включили в эту группу людей с хроническими заболеваниями. Они не могут поститься из-за болезни. Надежды на выздоровление нет, и они не могут восполнить пропущенные посты. Поэтому им дозволено выплачивать «фидью».

Сегодня ученые-медики в ходе своих длительных научных исследований и экспериментов доказали, что методы, предписанные нашей религией, очень полезны для жизни и здоровья человека. В частности, было решено, что «каждый должен добровольно поститься не менее одного месяца в году, чтобы быть здоровым».

> **Всевышний Аллах говорит в Коране: «Поистине, Аллах запретил вам мертвечину, кровь, свинину, забитое не ради Аллаха. А кто будет вынужден (для сохранения жизни съесть что-то из запретного), не переходя границ и не превышая (пределов необходимого), то нет греха на нем. Поистине, Аллах — Прощающий, Милующий».** (Сура «Аль-Бакара», аят 173).

В этом аяте упоминаются четыре типа вещей, которые запрещены мусульманам.

Первая — это мертвечина. Животные не умирают сами по себе, если только они серьезно не заболеют. По телу мертвого животного, погибшему от болезни, распространяются различные болезни и микробы. Употребление такого мяса в пищу очень вредно для здоровья человека.

Вторая: кровь. То есть собирать кровь, пролитую во время убоя, и пить ее или добавлять в пищу — запрещено. Кровь, оставшаяся в кровеносных сосудах забитого животного, не является запретной. С медицинской точки зрения, когда животное забивают, все микробы, болезни и другие вредные вещества выделяются с кровью. Поэтому очень вредно собирать или пить ее. Всемогущий Аллах запретил все, что вредно для здоровья человека.

Третья: свинина. Свинина запретна по своей натуре. Она считается нечистой, так же, как и мертвечина и кровь. Ученые-медики обнаружили, что свинина содержит вещества, вызывающие заболевания крови, сосудов и сердца. Также известно, что она имеет и множество других веществ, вредных для здоровья человека.

Четвертая: мясо животного, забитого без употребления имени Аллаха. Запретность мертвечины, крови и свинины вызвана их загрязнённостью и вредными веществами, которые они выделяют. Также есть и другие причины, по которым мясо животного, зарезанного без

употребления имени Аллаха, запрещено.

Когда мы смотрим на хлеб, в отличие от мяса, с нас не требуется сбор информации о том, кто печет этот хлеб, при выпечке говорил ли он «Бисмиллях» или нет? Относительно мяса человек должен относиться с особой внимательностью. Ведь халяльность (дозволенность) или харамность (запретность) мяса зависит от забоя животного, которое Всевышний Аллах дозволил. Если человек забивает животное без употребления имени Аллаха (произнося «Бисмиллях. Аллаху Акбар»), то мясо такого животного считается харамом, вне зависимости от вида животного.

Одним словом, религия придает большое значение здоровью человека. И сохранению здоровья уделяется огромное внимание.

© Авторские права на статьи и осуществленные переводы статей из других источников принадлежат сайту Azan.kz.

Убедительная просьба к лицам, производящим копирование и распространение в социальных сетях и иных сайтах любых материалов ресурса Azan.kz, в обязательном порядке указывать активную ссылку на источник.