Цикл уроков: Рамадан: вопросы-ответы

Пост в месяц Шавваль

Azan.kz

ВИДЕО ВЕРСИЯ | АУДИО ВЕРСИЯ

Уважаемый джамаат! Пусть Аллах примет ваш пост и поклонение! Прошел месяц Рамадан, и наступил месяц Шавваль, который известен своим небольшим, но очень особенным постом. В хадисе, переданном от Муслима (р.а.), сообщается:

> **«Если кто завершил пост в месяц Рамадан и прибавил к нему 6 дней поста в месяце Шавваль, он получит такой саваб, будто бы постился весь год».**

Это еще одна великая милость Аллаха, одаряющего нас по Своей Щедрости.

В этом выпуске мы ответим на часто задаваемые вопросы о том, как держать этот пост: непрерывно или с интервалами, после восстановления долгов Рамадана или до, в какие дни, в какое время и так далее.

Пост в Шавваль – обязанность или сунна?

- Пост в месяц Шавваль добровольный и является сунной пророка Мухаммада ﷺ, но держащему его записываются большие награды. Как упоминалось в хадисе постящийся мусульманин за 6 дней поста получит саваб будто постился весь год.

Что следует говорить перед постом в Шавваль?

После утреннего приема пищи (сухура) следует сделать намерение (ниет), для поста шести дней Шавваля:

> **«Навайту ан-асуума саума шахри Шаввал миняль-фаджри иляль- магриби хаалисан лилляяхи тя’ааля».**

Перевод: «Я намерился держать пост месяца Шавваль от рассвета до заката искренне ради Аллаха».

Дуа, которое читают после разговения (ифтара):

> **«Аллахумма лякя сумту, ва бикя ааманту, ва ‘аляйкя таваккяльту, ва ‘аля ризкыкя афтарту, фагфирлии йя гаффаару маа каддамту ва маа аххарту».**

Перевод: «О Аллах, ради Тебя я постился, в Тебя уверовал, на Тебя положился, Твоей пищей разговелся. О, Прощающий, прости мне грехи, что я совершил или совершу».

Дуа перед приемом пищи (сухур):

> **«Аллахумма, барик ля-на фи-хи ва ат'ым-на хайран мин-ху!»**

Перевод: «О, Аллах, сделай это благословенным для нас и накорми нас тем, что лучше этого!»

Можно ли держать дополнительный пост в месяц Шавваль до восполнения пропущенных дней поста в Рамадан?

- В соответствии с ханафитским мазхабом, женщины, путники, а также пропустившие несколько дней поста в Рамадан по причине болезни, или по любой другой уважительной причине, и даже те, кто пропустил пост без уважительной причины, могут держать пост в месяц Шавваль, с условием обязательного последующего восполнения всех долгов поста в Рамадан. Однако, если есть возможность, восстановить пропущенные дни поста в Рамадан, а затем продержать 6 дней поста в месяц Шавваль, то это является более предпочтительным.

Намерение, которое произносят во время сухура для поста долгов Рамадана:

> **«Навайту ан-асуума саума када шахри Рамадан миняль-фаджри иляль-магриби хаалисан лилляяхи тя’ааля».**

Перевод: «Я намерился держать пост долга месяца Рамадан от рассвета до заката искренне ради Аллаха».

Тем не менее, дозволено поступить и наоборот, если человек не успевает, или боится, что не успеет продержать 6 дней Шавваля до окончания месяца, то он может сначала продержать 6 дней поста в Шавваль, а затем восполнить пропущенные дни поста в Рамадан.

Можно ли держать этот пост в иной месяц?

- Пост в месяц Шавваль держат только в месяц Шавваль. Если человек не успел этого сделать до окончания месяца, на нем нет греха, поскольку этот пост не является обязательным. Пост в месяц Шавваль можно держать сразу же после дня празднования Ораза айт.

То есть, начиная со 2-го числа месяца Шавваль, человек может приступить к восстановлению пропущенных дней поста Рамадана и к дополнительному посту Шавваля. (1 Шавваль - 20 марта, 2026 г.)

Почему пост в Шавваль состоит из 6 дней?

- В хадисе сказано:

> **«Аллах сделал воздаяние за добро десятикратным, и поэтому месяц, как десять месяцев, а пост шести дней – завершение года».** (Ибн Маджа).

В таком случае, тридцать дней поста в Рамадан, помноженные на десять, равняются тремстам дням. Шесть дней поста в месяц Шавваль же равны шестидесяти дням, если также умножать их на десять. Таким образом, число этих дней равно тремстам шестидесяти дням. Именно поэтому тот, кто выдержит шестидневный пост в Шавваль, будет подобен тому, кто постился целый год.

Если я не держал пост в месяц Рамадан, могу ли я держать пост в Шавваль?

- Можете. Даже в том случае, если обязательный пост был пропущен без уважительной причины. Однако, в этом случае, отсутствует вознаграждение, как за год поста, поскольку для этого необходимо было держать обязательный пост в Рамадан, как сообщается об этом в хадисе.

Тем не менее, инша Аллах, будет вознаграждение за 6 дней поста в Шаввале, однако лучше восстановить пропущенный Рамадан, поскольку оставление обязательного поста является грехом перед Аллахом.

Можно ли держать пост в Шавваль интервалами?

- Пост в Шавваль можно держать как непрерывно, так и интервалами. Не следует держать пост только в пятницу, если к этому не добавить хотя бы еще один день. Например, четверг-пятница или пятница-суббота. В этом случае, держать пост в пятницу будет дозволено.

Если у человека нет никаких долгов по Рамадану, он может держать пост по понедельникам и

четвергам, поскольку пост в эти дни также является сунной. Однако, это всего лишь одна из возможных форм. В какие дни держать дополнительный шестидневный пост, является личным делом каждого, в соответствии с его желаниями и возможностями.

Есть ли отличия в посте в Рамадан от поста в месяц Шавваль?

- Пост в месяц Шавваль, также, как и пост в месяц Рамадан, или пост в любой другой месяц, совершается со времени фаджр и до времени магриб. Для того, чтобы узнать, когда наступает время фаджр и магриб, необходимо зайти на наш сайт и выбрать свой город в разделе «Время намаза». После этого, в расписании отобразится время намазов для вашего города, и вы сможете узнать, когда в вашем городе наступает время фаджр и магриб.

Итак, время фаджр – это время начала поста. Это значит, что до наступления этого времени необходимо завершить сухур (предрассветную трапезу) и все прочие действия, нарушающие пост.

Все действия, которые нарушают пост в Рамадан, также нарушают и любой другой пост.

Время магриб – это время окончания поста. После наступления этого времени, человек может совершать все дозволенные вне поста действия.

Каковы достоинства поста в месяц Шавваль?

- Постящийся в Шавваль получит такой саваб, как будто бы он постился на протяжении всего года. Поэтому верующий не должен упускать такую возможность. Также в хадисе сказано:

> **«Тот, кто постился в месяц Рамадан и затем постился шесть дней в Шавваль, очищен от грехов со дня своего рождения».** (Таргиб).

Пост в Шавваль восполняет недостатки поста в месяц Рамадан. В Судный день у верующего возьмут из его дополнительных постов и заполнят недостатки обязательных, как сказано в хадисе: «Поистине, первое о чем будут спрошены люди в судный день – молитва. Наш Господь скажет ангелам, – а Он знает лучше – «Посмотрите на молитвы Моего раба – завершены ли они или их недостаточно». И если их будет достаточно, то будут записаны как завершенные, а если что-нибудь будет недоставать, Он скажет: «Посмотрите есть ли у Моего раба

дополнительные молитвы», и если у него будут дополнительные молитвы, Он скажет: «Восполните Моему рабу его обязательные молитвы дополнительными», а затем будут взяты деяния, исходя из этого».

На этом цикл завершен. Пусть Аллах примет ваш пост и вознаградит вас в обоих мирах!

© Авторские права на статьи и осуществленные переводы статей из других источников принадлежат сайту Azan.kz.

Убедительная просьба к лицам, производящим копирование и распространение в социальных сетях и иных сайтах любых материалов ресурса Azan.kz, в обязательном порядке указывать активную ссылку на источник.