Цикл уроков: Ихсан - основа духовного воспитания

Введение

ДУМК, Azan.kz

ВИДЕО ВЕРСИЯ | АУДИО ВЕРСИЯ

«Первый урок ‹ихсана» начинается с того, как не обижать и заканчивается тем, как не обижаться».

«Ихсан» — это духовное учение, которое укрепляет веру человека, увеличивает его рвение к богослужению и совершенствует нравственные добродетели. Это также одна из ценностей, которой Всемогущий Аллах придает особое значение в Коране:

> **«Поистине, Аллах (в своей Книге) приказывает (соблюдать) справедливость, (делать) добро (ихсан) и одаривать родственников (тем, в чем они нуждаются). Он запрещает разврат (прелюбодеяние), грехи (в том числе неверие) и притеснение (зло и враждебность к людям). Он наставляет вас, чтобы вы приняли (Его) наставление (уверовали и исправили себя)»** (Сура «Ан-ахль», аят 90).

Лингвистическое значение слова «ихсан» — «добро», «благо». Терминологическое же значение: «делать что-либо самым прекрасным и совершенным способом». В 77 аяте суры «Аль-Касас» Священного Корана говориться:

> **«Через то, что даровал тебе Аллах, стремись к вечности, но и не забывай о своей доле в земной жизни! Делай добро, подобно тому, как Аллах сделал добро для тебя, и не стремись сеять зло на земле, ведь Аллах не любит сеющих зло».**

Если бы человек понял истинную природу учения «ихсан», его духовная суть достигла бы совершенства, и он, несомненно, достиг бы богатства веры. Всевышний Аллах говорит в следующем аяте:

> **«Он сотворил небеса и землю с истиной (и в соответствии с мудростью —как место испытания для рабов). Он придал вам облик и сделал его прекрасным (и гармоничным). К Нему предстоит прибытие»** (Сура «Ат-Тагабун», аят 3).

«Ихсан» начинается с послушания Аллаху. «Ихсан» в отношении Аллаха —это уверование в Аллаха, выполнение Его предписаний, воздержание от запретного и приумножение благих деяний. Как обещал нам Аллах:

> **«(Пусть знают) верующие, совершавшие хорошие поступки, что Мы, по-истине, не лишаем награды людей добродетельных»** (Сура Аль-Кахф, аят 30).

«Ихсан» — духовное учение

Хазрат «Умар (да будет доволен им Аллах) рассказал следующую историю:

«В один из дней, когда мы были рядом с посланником Аллаха, неожиданно пришел человек в необычайно белой одежде, цвет волос его был абсолютно черным, на нем не было заметно следов путешествия. Никто из нас не знал его. Человек подошел к Пророку (да благословит его Аллах и приветствует) и сел перед ним так близко, что их колени соприкоснулись. Кисти рук он положил себе на бедра и попросил:

— О Мухаммад, сообщи мне, что есть Ислам?

— Ислам — это свидетельство (шахада) о том, что нет иного Бога достойного поклонения кроме Аллаха и о том, что Мухаммад посланник и раб Аллаха; это совершение молитвы;

выплата закята, соблюдение поста в месяц Рамадан и паломничество в Мекку, если человек в состоянии туда

отправиться, — ответил Пророк (да благословит его Аллах и приветствует).

— Ты прав, — утвердительно заключил путник.

Присутствовавшие удивились, — продолжает ‘Умар, — с одной стороны, спрашивает, а с другой — подтверждает правоту.

— Сообщи мне о том, что такое «иман»?— вновь вопросил незнакомец.

— Иман — это вера в Аллаха; вера в ангелов; вера в Священные Писания, вера в посланников Аллаха; вера в Судный День, вера в Предопределение, как добра, так и зла и вера в Воскрешение.

— Ты прав, — подтвердил незнакомец. — А что такое «ихсан»?

— Ихсан — это когда ты поклоняешься Аллаху подобно тому, как будто видишь Его. А хотя ты не видишь Его, то помни о том, что поистине он видит тебя, — ответил пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует).

— Сообщи мне о Конце Света, — попросил незнакомец.

— Тот, кого спрашивают, знает об этом не больше спрашивающего.

— Тогда сообщи мне о его признаках.

—Рабыня родит своего господина; и увидишь ты босых, нагих и нищих пастухов овец соревнующимися в строительстве высоких зданий».

‘Умар продолжил: «После этого человек удалился. По прошествии некоторого времени Пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) обратился ко мне: «Ты знаешь, кто это

был?» Я ответил: «Аллаху и посланнику Его лучше знать». Он (да благословит его Господь и приветствует) пояснил: «Это — ангел Джабраил, пришедший для того, чтобы обучить вас вашей религии»

Данный хадис имеет очень глубокий смысл. Поднимаются вопросы веры, поклонения и «ихсана». «Ихсан» — это ни на минуту не забывать о том, что, Аллах наблюдает за тобой и что ты всегда в центре Его внимания. Чтобы испытать сладость веры и поклонения, нужно сначала сделать так, чтобы «ихсан» (добродетель) стал неотъемлимой частью вашей жизни. «Ихсан» — это духовное учение, которое связывает веру и поклонение, питает и обогащает внутренний мир.

«Ихсан» — воспитание нафса

Почему так важно широко распространять учение об ихсане? Каждый мусульманин сможет достичь совершенства, но прежде ему следует научиться самодисциплине, а после, посредством обуздания похоти и низменных страстей своего эго, вступить на путь богобоязненности и набожности. В 9, 10 аятах суры «Аш-Шамс» говорится:

> «**Поистине, преуспел тот, кто очистил ее (душу), и потерпел убыток тот, кто запятнал ее (грехами)».**

Однажды старик сидел на солнышке со своим внуком, глядя на двух своих собак, которые не прекращали лаять друг на друга. Сколько себя помнит этот мальчик, эти собаки всегда лаяли во дворе деда. Но почему они так делали, неизвестно, но и дед их ни разу не разнимал. «Одной собаки для охраны дома ведь достаточно, да и почему они обе такие разные», — задавался вопросом мальчик. На этот раз он решился потихоньку поинтересоваться:

- Дедушка, а почему эти собаки такие разные?

Улыбнувшись в ответ на вопрос внука, старик сказал:

- Они для меня два знака, сынок. Мальчик, не до конца понимая, спросил:

- Знак чего, дедушка?

- Знак добра и зла, — ответил старик. А затем продолжил:

- В душе человека присутствует добро и зло, всегда находящихся в конфликте друг с другом, подобно лаю собак, которых ты видишь. И каждый раз, когда я смотрю на них, я вспоминаю об этом, поэтому всегда беру их с собой.

- Дедушка, и кто же победит в этом противостоянии? — спросил внук. Старик улыбнулся и сказал:

- Что ж, сынок, знай, что победит тот, кого ты будешь больше кормить.

Хазрат ‘Умар (да будет доволен им Аллах) говорил: «Прежде чем вы будете призваны к ответу, дайте отчет самому себе». Мудрец Абай говорил: «Если желаешь быть в числе умных людей, спрашивай себя раз в день, раз в неделю или хотя бы раз в месяц: как ты живешь? Сделал ли ты что-нибудь полезное для своего образования, для земной или потусторонней жизни, не придется ли тебе потом испить горечь сожаления? Или же ты и сам не заметил, не помнишь, как и чем жил?». Тем самым разъясняя то, что ключ к совершенству находится в ихсане. Как воспевал наш предок Шал акын:

Похоть твоя как лютый волчонок,

А вера твоя как молодой ягнёнок.

Ограничить ты должен ее поскорее,

Пока вера твоя не стала слабее.

Природа рационально мыслящего человека — уметь сражаться с похотью и низменными страстями, которые стали подобно лютому волку и подвергать себя самоотчету. Здравомыслящий человек, сохраняя равновесие между этим миром и будущей жизнью, всегда воспитывает себя, улучшая свои моральные качества в рамках истинного пути, которое никогда не приведет к разочарованию. Шал акын в следующем стихе говорит:

Иман - ягненок, разум — пастырь, похоть ведь волчонок,

Если же пастух — храбрец, не будет съеден ни один ягненок.

Орудие защиты в руках он должен крепко закрепить,

Чтобы не смогла никакая нечисть подскочить

Нет сомнений в том, что вооруженный пастух не уступит волку и сможет защитить свое стадо. Другими словами, мусульманин, который придерживается учения ихсана, не будет соблазнен дьяволом и не запятнает свою честь. Мудрецы говорят: «Тот, кто побежден своим нафсом, становится рабом своих желаний. Попав в сети страстей и похоти, человек будет окован своим нафсом, который будет тащить и волочить человека в желаемом направлении. Такой человек будет лишен благ и пользы поклонения».

Ихсан — это учение, которое ведет мусульманина сначала к высокой нравственности, затем к совершенству, а затем к истинному благочестию и набожности.

Ихсан — основа нравственности

Ислам — это религия, основанная на благом нраве и высокой морали. Нравственность украшает человека. Учение ихсан формирует благой нрав и все свойственные человеку добродетели. Хазрат Мауляна сказал: «Разум спросил у сердца: «Что такое вера?» Сердце, склонившись, ответило разуму: «Вера — это нравственность».

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) своим прекрасным характером обучая жителей Мекки, которые находились в оковах невежества, подал неоценимый пример всему миру. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) за сорок лет до прихода пророчества продемонстрировал всем неоценимую ценность нравственности и ее общественную пользу. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) повествуя о своей миссии, говорил своим сподвижникам: «Я был послан для усовершенствования благих нравов».

Каждый человек общества, который стремится быть в числе благородных и прожить прекрасной жизнью, должен сформировать свою собственную совершенную личность, не отклоняясь от моральных принципов и не перешагивая нормы нравственности. Таким образом и формируется культура общества. Названный «вторым учителем» Аль-Фараби отмечал, что: «Обучение без воспитания — злейший враг человечества». В Священном Коране Всевышний Аллах, описывая нрав Пророка (мир ему и благословение Аллаха) говорит:

> «**Поистине, ты — человек превосходного нрава**» (Сура «Аль-Калям», аят 4).

Отвечая на просьбу человека, интересовавшегося о благом нраве, наш досточтимый Пророк (мир ему и благословение Аллаха) процитировав аят «Прояви (Мухаммад) снисходительность (к людям), призывай к хорошему иотвернись от невежд (не отвечая на их непристойные действия тем же)» сказал: «Благой нрав — это укрепление родственных связей с теми, кто их разорвал, умение прощать зло и отвечать на него добром».

Один человек подошёл к Посланнику Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) и спросил: «О, Посланник Аллаха! Что такое религия?» Он ответил: «Религия — это благой нрав». Тот человек несколько раз задал тот же вопрос, но в ответ слышал лишь одно: «Религия — это благой нрав».

Хазрат Мауляна сказал: «Знайте, что нравственность — это дух в человеческом теле. Нравственность — это глаза и свет души святого. Если вы хотите сразить шайтана, откройте глаза. Уничтожение шайтана — это нравственность. Безнравственный человек фактически теряет свою человеческую природу. Нравственность — это то, что отличает человека от животного».

Ученый ибн Мубарак (да помилует его Аллах) говорил: «Если у человека, который знает все учения, есть изъян в воспитании, я не жалею, что не встречал его, и не считаю это вредным для себя, но мне жаль, когда не представляется возможным встретить достойного человека с высокой моралью». Мусульманину необходимы, как два крыла птицы, и знание и нравственность. Мусульманин, оберегающий свою веру как зеницу ока, обязан жить на основе мусульманской нравственности. И чтобы ни в малейшей степени не запятнать свою религию, основой его жизненной позиции должно быть учение об ихсане. Вот чего требует учение ихсан от верующего.

Если мусульманин видит недостаток в своем брате, он должен научиться привить в себе качества благого нрава, говоря: «Этот недостаток может бытьу меня». Пророк (мир ему и благословение Аллаха) говорил: «Мусульманин — зеркало мусульманина, следовательно, замечая чужие недостатки и минусы, человек исправляет их в себе». Хазрат Али (да будет доволен им Аллах), ставший «воротами знания», сказал: «Сначала проповедуй своему нафсу, а затем уже другим людям!». Ученый имам Шафии (да смилостивится над ним Аллах) говорил: «Будь жестким по отношению к себе, будь мягким по отношению к другим!».

Сподвижники всегда с ревностью торопились осуществить поступки, которые они могли перенять от Пророка (мир ему и благословение Аллаха). Одним из таких был Абу Дарда (да будет доволен им Аллах). Однажды он проснулся, чтобы помолиться. В слезах он до утра повторял слова: «О Аллах! Ты дал мне хорошее тело (внешность), так сделай же хорошим и

мой нрав!». После рассвета его супруга спросила: «О, Абу Дарда! В течение целой ночи ты просил только о том, чтобы у тебя был благой нрав?!». Он ответил: «О, Умм Дарда! Если мусульманин посвятит всю свою жизнь улучшению своего нрава, то его нрав введет его в Рай. Если же он будет делать все наоборот, то его поступки введут его в Ад».

Следовательно, учение ихсана — это школа нравственности, которая охватывает все общество, начиная с отдельно взятого человека, и заканчивая целым обществом. Религия — это инструмент духовно-нравственного становления личности. Там, где присутствует религия, должны быть мир и благополучие, нравственность и милосердие.

Ихсан — это учение, необходимое как для руководителя, так и для подчиненного

Мусульманин, в сердце которого есть вера и совесть, никогда не причинит вреда другим людям ни словом, ни поступком. Так как он страшится, что в будущей жизни он будет нести ответственность за свои хорошие и плохие дела, совершенные в этом мире, помня при этом, что добрые дела приносят счастье, а злые только вред.

Посылая Муаза ибн Джабаля (да будет доволен им Аллах) в Йемен, Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Бойся Аллаха, где бы ты ни был. Придерживайся благонравия в отношениях с людьми».

Мусульманину необходимо ежедневно заниматься самовоспитанием, а также, чтобы не причинять вреда другим, ему следует часто прибегать к мольбам за них. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) перед началом намаза молил Аллаха словами: «О Аллах, направь меня к наилучшему нраву, никто, кроме Тебя не направит к нему. И удали от меня дурной нрав, ибо никто, кроме Тебя не удалит от меня дурной нрав» В другой мольбе он также просил

Господа миров: «О Аллах, как Ты украсил мой облик, укрась и мой нрав».

Наши предки, которые веками не отходили от религии Ислам, старались жить по принципам учения ихсан. «Не смерть страшна — стыд страшен», — говорили наши предки, добавив, что стыд исходит от веры и ихсана. Таким образом, и правителю, и подчиненному необходимо учение ихсан, то есть благой нрав и простота характера. Это духовное учение, сохраняющее достоинство и честь человека.

Ихсан — это учение о добре

Всевышний Аллах приказывает нам в Священном Коране:

> «**Поклоняйтесь Аллаху и не приравнивайте к Нему никого. Хорошо относитесь к родителям, родственникам, сиротам, бедным, соседям — как к близким, так и дальним, — вашим спутникам, путникам и невольникам»** (Сура «Ан-Ни-са», аят 36).

Значение слова ихсан — делать добро. Ихсан — это совершение добрых дел самым красивым, лучшим и самым совершенным способом, на высшем уровне, при этом, не упрекая своими добрыми делами ни родителей, ни родственников, ни соседей и ни друзей. В общем, полноценный мусульманин это тот, кто идет на пике богобоязненности и подает пример окружающим своими благими делами. Мусульманин должен быть примером добра и добродетели. Он должен быть отражением благих дел.

Мудрый Абай, описывая понятие «совершенного человека» говорил, что тот, кто посвящает свои молитвы, каждое свое деяние, взаимоотношения и даже свою жизнь в таком виде, которое угодно его Создателю, может достигнуть вершины учения об ихсане. Также мудрый Абай говорил: «Так знайте же, дети мои! Путь Всевышнего беспределен. И никому не дано преодолеть его. Тот, кто решился пойти по этому пути, считается истинным мусульманином».

Главное условие истинного мусульманина, полноценного человека —следовать прямым путем Всемогушего Аллаха, чтобы удостоиться Его довольства. Вот почему понятие «истинного мусульманина, «полноценного человека», о котором говорит Абай, начинается с учения об ихсане. Это потому что мусульманин, глубоко погруженный в учение ихсан, который не отклоняется от норм морали и совести, ставит выше не свою собственную честь, а честь и достоинство Ислама, своей Родины, своего народа. Мы всегда должны помнить, что любовь к Родине, преданность долгу, уважение к своему брату, избегание зла и близость к добру — все это является частью учения ихсан.

Да ниспошлет всем нам Всевышний Аллах совершенную веру, благой нрав и способность делать все в соответствии с учением ихсан!

© Авторские права на статьи и осуществленные переводы статей из других источников принадлежат сайту Azan.kz.

Убедительная просьба к лицам, производящим копирование и распространение в социальных сетях и иных сайтах любых материалов ресурса Azan.kz, в обязательном порядке указывать активную ссылку на источник.