



## Цикл уроков: Добро пожаловать, Рамадан!

### 6. Женщинам

Azan.kz

[ВИДЕО ВЕРСИЯ](#) | [АУДИО ВЕРСИЯ](#)

**Если женщина очистилась от менструации (*хайд*) в один из дней Рамадана, каковы ее последующие действия?**

- После очищения она воздерживается в этот день от всего, что нарушает пост, из уважения к Рамадану. И ей нужно восполнить все пропущенные дни поста, включая этот день.

**Если у женщины началась менструация в один из дней Рамадана, что она должна делать?**

- Она должна прекратить поститься, а потом восполнить этот день.

**Нарушает ли пост прием у гинеколога?**

- Нет, сам прием у гинеколога не нарушает пост. Однако использование какого-то лекарства (или инструмента с влажным содержимым) нарушает пост, поэтому лучше отложить такое посещение на другое время.

### **Можно ли постящейся женщине пробовать пищу в дневное время Рамадана?**

- Это дозволено, если женщина готовит пищу, и нет никого, кто мог бы попробовать её, кроме неё самой, (это может сделать, например, женщина, которая не постится из-за того, что находится в состоянии хайда). Женщине дозволено разжевать пищу, чтобы потом отдать её ребёнку.

### **Можно ли днем в Рамадан использовать макияж?**

- Если это будет дома перед супругом или перед махрамами, то можно. В других случаях – нет. Как, собственно, и вне Рамадана.

### **Можно ли намазать тело кремом во время поста в Рамадан?**

- Вещества, которые впитываются в кожу через поры, не нарушают пост. Например, нанесение кремов, мазей. Однако крема или мази не должны быть нанесены толстым слоем, это может препятствовать попаданию воды к коже во время совершения омовения. А если вода не попадет на кожу, омовение не будет действительным.

### **Если женщина не носит хиджаб, можно ли ей поститься?**

- Да, несомненно, ей следует поститься. Пост является третьим столпом ислама и предписан мусульманам.

### **В случае если женщина беременна либо кормит грудью, можно ли ей не держать пост?**

- Посланник Аллаха ﷺ. Сказал в хадисе: «путники на половину освобождены от намаза, а беременные и кормящие женщины полностью освобождены от поста»

Поскольку соблюдения поста во время беременности и грудного вскармливания может нанести вред, как самой женщине, так и ребенку, то для беременных и кормящих женщин пост не является обязанностью. Следовательно, если во время кормления или беременности есть страх нанесения вреда своему здоровью или здоровью будущего малыша, пост можно отложить и восполнить потом. Поскольку для этих двух категорий женщин пост не является обязанностью, то они должны возместить его в другое время. Если они не могут этого сделать, то выплачивают фидью. Установленный думк размер фидии – 2500 тенге.

### **Я кормлю грудью ребенка. Можно мне держать пост?**

- Да, это разрешается, кормление грудью не влияет на действительность поста. Однако, как было указано в предыдущем ответе – нужно стараться, чтобы это не повредило состоянию женщины или ребенка.

### **Я кормлю грудью и пощусь, но боюсь, что молока будет мало. Надо ли мне прервать пост?**

- Если есть страх за свое здоровье или здоровье ребенка, то можно прервать пост.

### **Чем занять детей на Рамадан?**

- В Рамадан, в первую очередь, детям надо на своем примере показывать, в чем ценность поста и как надо себя вести. Почитайте с детьми книгу о Рамадане, разучите дуа на ифтар, выучите несколько новых сур. Также вы можете посмотреть предыдущий выпуск, который был посвящен детям.

### **Что лучше всего готовить на ифтар?**

- Открывать пост лучше всего финиками и водой, каких-то специальных блюд нет, но помните, что Рамадан – это не месяц кулинарных излишеств. Лучше продумать меню заранее, хотя бы на первые десять дней. В целом, ифтар должен быть легким приемом пищи.

- [Статья: «Тальбина – блюда Пророка Мухаммада \(ﷺ\)»](#)
- [Статья: «Финиковый коктейль со сливками»](#)
- [Статья: "9 золотых правил питания в Рамадан"](#)

### **Моей дочке шесть лет, она хочет держать пост. Это не вредно?**

- Когда ребенку исполняется семь лет по лунному календарю, родителям необходимо приучать их к намазу и посту. Если ребенку будет очень сложно додерживать пост до конца, пусть поест. Идея в том, чтобы приучать его к этому поклонению.

### **Ночью я нанесла сурьму за глаза, а утром обнаружила частицы сурьмы у себя во рту и носу. Нарушает ли это пост?**

- Использование сурьмы в Рамадан допускается. Частицы сурьмы, которые выходят из носа или рта, не нарушают пост.

**Кормила больную свекровь во время поста и по забывчивости тоже поела.  
Нарушился ли мой пост?**

- Прием пищи и воды, совершенные по забывчивости пост не нарушают. Как только вы вспомните, что вы постящийся - вам необходимо незамедлительно прекратить прием пищи. Есть хадис Пророка, да благословит его Аллах и приветствует: «кто поел или попил, забывшись, пусть продолжает свой пост, ибо это Аллах накормил его и напоил».

**До ифтара осталось 10 минут и вдруг пришли месячные, засчитается ли мне этот день?**

- К сожалению, в этом случае пост считается нарушенным и вам придется восстановить этот день, после окончания Рамадана.

---

© Авторские права на статьи и осуществленные переводы статей из других источников принадлежат сайту Azan.kz.

Убедительная просьба к лицам, производящим копирование и распространение в социальных сетях и иных сайтах любых материалов ресурса Azan.kz, в обязательном порядке указывать активную ссылку на источник.