Цикл уроков: Добро пожаловать, Рамадан!

3. Начинающим

Azan.kz

ВИДЕО ВЕРСИЯ | АУДИО ВЕРСИЯ

Вопрос: Что считается намерением на пост?

Намерение на пост:

> «Я намереваюсь держать пост месяца Рамадан от рассвета до заката ради довольства Всевышнего Аллаха».

Однако намерением может быть осознание, что вы будете держать такой-то пост. Проговаривать в этом случае необязательно.

Вопрос: Можно ли делать намерение сразу на (весь) пост в течение всего месяца Рамадан?

- Да, по ханафитскому мазхабу можно делать намерение на пост всего месяца Рамадан, но

можно делать намерение и на каждый день. В этом случае намерение можно произнести следующим образом: «Я намереваюсь постится в этот день Рамадана от рассвета до заката ради довольства Всевышнего Аллаха».

Вопрос: Я проспал сухур и предрассветный намаз (фаджр) в месяц Рамадан и проснулся в девять утра. До какого времени мне можно сделать намерение на пост?

- До времени дахватуль-кубра – это время перед зенитом солнца. Примерно за 45 минут до наступления времени зухр намаза.

Вопрос: Какой хукм использовать сивак во время поста?

- По ханафитскому мазхабу желательно использовать сивак в любое время в течение поста.

Сивак – это специальный тип веточки, который использовал Пророк ﷺ для очистки своих зубов, который имеет много полезных целебных свойств.

Вопрос: Время сухура заканчивается тогда, когда начинается утренний намаз (фаджр)? Или во время восхода солнца (т.е. после времени фаджра)?

- Сухур заканчивается с началом утреннего намаза - фаджр. Желательно завершить сухур за 10 минут до начала фаджра, чтобы успеть почистить зубы и ополоснуть рот.

Вопрос: Если я не совершаю намаз, действителен ли мой пост?

- Пост будет действителен (при соблюдении его правил и предписаний), так как совершение намаза не является условием действительности поста. Это два разных и независимых друг от друга вида поклонения.

Вопрос: Правда, что если поститься 3 дня в начале Рамадана, 3 дня в середине и 3 дня в конце, то это засчитается как за месяц поста?

- Совершенно неправда. Необходимо поститься каждый день в течение всего священного месяца Рамадан.

Вопрос: Что нужно говорить перед ифтаром?

ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

Транскрипция:

«Захаба-з-зомау вабталлятиль-‘уруку ва сабаталь-аджру иншаАллах»

Перевод:

«Жажда ушла, и жилы наполнились влагой, и награда установлена, если того пожелает Аллах». (Абу Дауд, 2357)

Вопрос: Что нужно говорить перед приемом пищи?

Транскрипция:

«Аллахумма, барик ля-на фи-хи ва ат'ым-на хайран мин-ху!»

Перевод:

«О, Аллах, сделай это благословенным для нас и накорми нас тем, что лучше этого!»

Вопрос: Что лучше всего делать во время поста?

- Если это возможно, придерживайтесь вашего обычного графика: месяц поста не должен становиться месяцем сна и обжорства, когда мусульманин берет отпуск, спит почти большую часть дня, а по ночам ходит на ифтары и в гости. Однако сам по себе отпуск в Рамадан – это замечательно для полноты ощущения и глубокого погружения в священный месяц.

Проводите больше времени в поклонении, увеличьте количество зикра (поминания Аллаха), добавьте желательные намазы в ваш ежедневный ритм. Составьте список религиозных книг для чтения. Делайте больше дуа (мольб) и просите прощения у Аллаха. Также совет не объедаться на ифтар и просыпаться на сухур.

Не пропускайте таравих, если вы мужчина, и если вы женщина выстаивайте таравих у себя дома – за это женщине полагается большая награда. И, разумеется, не пропустите последние десять дней Рамадана! Необходимо учитывать, что в настоящее время таравих намаз не читается в мечетях, расположенных в красных зонах. Если ваш населенный пункт находится в красной зоне, то вы читаете таравих намаз дома.

- Статья: «Как сделать ваш Рамадан продуктивным»

- Статья: "Как получить максимальную пользу от Рамадана"

Вопрос: Если я проспал сухур, действителен ли мой пост?

- Да, ваш пост действителен.

Вопрос: Что лучше всего есть на сухур и на ифтар?

- Финики с водой. Если нет фиников, то что-то сладкое из сухофруктов богатых витаминами.

В хадисе сказано: «Пророк ﷺ открывал свой пост свежими финиками перед тем, как совершать намаз магриб. Если у него не было свежих фиников, он открывал пост сухими финиками. Если же у него не было и этого, он открывал свой пост просто несколькими глотками воды».

Имам Тирмизи и Имам Абу Дауд передали это сообщение от Анаса ибн Малика (р.а). (Сунан Тирмизи, хадис 696 и Сунан Аби Дауд, хадис 2348. Имам Тирмизи назвал этот хадис надежным (хасан)).

- Статья: «Финики и их польза»

Вопрос: Можно ли во время Рамадана заключать никах?

- Да, заключать никах во время Рамадана разрешено.

Вопрос: Я занимаюсь спортом. Как проводить тренировки в Рамадан?

- Старайтесь тренироваться ближе ко времени ифтара, примерно, за полчаса-час, чтобы не пропускать намаз аср и магриб с джамаатом. Не перегружайте себя, особенно в плане кардио.

Вопрос: Можно прополоскать рот во время поста?

- Да, можно. Но это следует делать аккуратно, чтобы случайно не проглотить воду.

Вопрос: Можно почистить зубы пастой во время поста?

- Чистить зубы во время поста не запрещено. Однако во время чистки зубов надо быть предельно осторожным, чтобы не проглотить ни воду, ни пасту, иначе пост нарушается.

Вопрос: Можно жевать жевательную резинку во время поста?

- Нет, во время поста этого делать нельзя. В жевательной резинке содержатся сахарозаменители и другие вещества, которые могут быть питательными. Смешиваясь со слюной, они поступают в ваш организм, что сразу же нарушает ваш пост. И даже если вы будете сплевывать эту слюну, жуя жвачку лишь для того, чтобы освежить дыхание, то и в этом случае сахара будут впитываться через слизистую. Поэтому жевательная резинка однозначна нарушает пост.

Вопрос: Можно ли вступать в интимную близость ночью в Рамадан?

- Можно. Запрет на интимную близость касается времени поста, то есть, светлого времени суток от рассвета до заката.

Вопрос: Можно ли стричь ногти и волосы во время поста?

- Можно.

Вопрос: Говорят, если дни длинные, можно пить воду и это не нарушит пост. Правда?

- Нет, это неправда. Одно из условий поста – сухое голодание. Пить воду от рассвета до заката нельзя, в противном случае это нарушает пост.

Вопрос: Можно, если Рамадан летом, открывать пост по мекканскому времени?

- Нельзя. Следует поститься по времени региона проживания, указанному в расписании, изданном официальным религиозным управлением (ДУМК).

- Расписание поста для городов Казахстана
- Статья: «О посте по мекканскому времени»

Вопрос: Можно ли мне поцеловать жену во время поста?

- Если есть опасение, что поцелуй может привести к семяизвержению или вступлению в половой акт, лучше воздержаться от него. Однако сам по себе поцелуй не нарушает поста. Но если человек проглотит слюну другого супруга во время поста, то его пост нарушается.

Вопрос: Я бы хотел узнать, как людям следует держать пост в таких местах, как Исландия, где летом солнце вообще не заходит?

- Ученые разошлись во мнениях о том, как следует держать пост в заполярных широтах, где летом солнце не заходит, а зимой вообще не появляется. Ниже мы приведем все эти мнения. Муфтий Рашид Ахмад Людьяни (да помилует его Аллах) считал, что человеку дозволено выбрать одно из этих мнений:

1. Можно следовать за мнением шафиитского мазхаба, ученые которого считают, что можно рассчитывать время захода и восхода солнца по ближайшей местности, где есть различение дня и ночи, то есть фактически человек должен держать пост почти двадцать четыре часа, кроме короткого промежутка времени, в который он может успеть что-то поесть.

2. Каждые двадцать четыре часа человеку разрешается прервать пост и что-то поесть, то есть решение в первых двух пунктах будет практически одинаковым.

3. Разрешается восполнять пост в те времена года, когда есть различие между днем и ночью.

4. В последний день года, когда в данной местности есть различие между днем и ночью, следует рассчитать промежуток времени между началом времени намаза аср и заходом солнца. И с началом полярного дня можно сделать ифтар после наступления этого времени (Ахсан аль-фатава, 2/113).

© Авторские права на статьи и осуществленные переводы статей из других источников принадлежат сайту Azan.kz.

Убедительная просьба к лицам, производящим копирование и распространение в социальных

сетях и иных сайтах любых материалов ресурса Azan.kz, в обязательном порядке указывать активную ссылку на источник.